

Rotary Club of AMA



2014-2015年度
国際ロータリーテーマ

LIGHT UP ROTARY



2014~2015年度 RI 会長
ゲイリー C.K. ホアン

第2760地区ガバナー

近藤 雄亮

会長 栗木 和夫

副会長 篠田 正志

幹事 臼井 幹裕

例会日 毎週月曜

例会場 名鉄グランドホテル

事務所 〒453-0015

名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル

TEL (052) 451-6617

FAX (052) 451-6710

区域 愛知県・海部郡内3町村と2市

会報 田邊 正紀 大西 晃弘 神田 康史

柏子見 昌敏 大竹 和美 山田 幸治

2014年8月4日（曇り）

第1週 第2078回例会

Song ”君が代・奉仕の理想”

Visitor 大橋孝志君（瀬戸北RC）他26名

Attendance

会員	79名	欠席	9名	出席率	85.48%
----	-----	----	----	-----	--------

President Time

栗木和夫 会長



皆さん、おはようございます。先日歴代会長が行われ、パスト会長が大勢出席され、激励やアドバイスを頂き今後の会長職に励みになりました。有り難うございました。

今日は5年ぶり（山田幹夫会長）の早朝例会ということで、忘れられた会員もあったと思いますが、おいしい朝食を食べ気持ち良い一日のスタートにしましょう。先週の例会食事は、29日が土用の丑ということでウナギ丼にいただきました。おいしかったですね。残り少ない猛暑を精力をつけ乗り切りましょう。

本日卓話をしていただく、伊藤保徳さんは瀬戸北RCの会員ですが、瀬戸市内にはウナギ専門店が多数あります。精力の付くウナギだけでなく、焼肉屋（トンチャンでなくホ

ルモン。理由は豚肉は火をたくさん通さないとおたるというわれ、時間をかけないで食べる）ということだそうです。瀬戸市は、日本有数の陶磁器産地で登り窯を使用し、焼師という専門職が1週間ほど、24時間寝ずの番をし、焼き続けるのだそうです。そのため非常に体力を使うので瀬戸市近郊にはたくさん店があるそうです。又簡単に食べられる混ぜご飯も有名です。本日の卓話者ではある伊藤保徳さんは、私の友人で同じ瀬戸北RCの大橋孝志さんの推薦もあり、お願いいたしました。よろしくお願い申し上げます。

Secretary Report

臼井幹裕 幹事

1 次週8月11日（月）は定款による休会です。次回例会は8月18日（月）になります。

2 事務局お盆休みのお願い

日時 8月9日（土）～17日（日）まで

Today

8月18日（第2079回）

担当 武藤正俊 プログラム委員長

演題 卓話「楽しくロータリー」

伊藤秀雄君（名古屋東南RC）

Next Week

8月25日（第2080回）

担当 伊藤英毅 会員増強委員長

演題 クラブフォーラム

会員増強委員会

ご投函有り難うございます

大橋孝志君（瀬戸北RC）

栗木会長のご挨拶と瀬戸北RC伊藤様の卓話を拝聴させていただきます。

栗木和夫 会長

伊藤保徳君、今日はよろしくお願ひします。

大橋孝志君、有り難う。

歴代会長会参加の皆さん、激励有り難うございました。

初代会長のお元気な姿を拝見できて良かったです。

篠田正志 副会長

伊藤保徳君、早朝より有り難うございます。本日の卓話をよろしくお願ひします。

臼井幹裕 幹事

おはようございます。いつもと違った景色が見えて新鮮です。皆様は早朝例会にどのような感想をお持ちですか。

山田幸治君

45周年の写真をウィンドウズ7でブルーレイディスクにして、50名の方に差し上げました。ウィンドウズ7で見られない方がありました。DVDで作ったら、見られるとおっしゃいました。DVDで作って来ましたので、希望者はお申し出下さい。

神戸政治君

おはようございます。

栗本裕子君

早朝例会、お疲れ様です。

後藤眞君、先日は有り難うございました。黒川君、有意義な時間を感謝します。

東海広光君

会長エレクトという立場で歴代会長会に参加させていただきました。私の会長就任年齢65才で歴代2番目に高齢でびっくり。パスト会長さんから沢山の激励のお言葉をいただき、有り難うございました。やはり会長は50代でさせていただくのが気力体力とも充実していてベストだと思います。次は貴男ですよ。

渡辺パスト会長、高山パスト会長、大変お世話になりました。

後藤袈裟美君

おはようございます。

後藤雅光君

今回は朝例会に出席できました。

伊藤英毅君

おはよう～。

児玉憲之君

ニコボックスの皆様、お疲れ様です。

黒川元則君

後藤眞君、先日は楽しい一時、有り難うございました。

栗本君、何時も温かいお心、有り難うございます。

黒野晃太郎君

久し振りに早起きしました。地下鉄の人の多いのに驚きました。

宮下忠克君

今日は絶対昼寝の時間をとります。

水谷安紀君

おはようございます。朝ドラが観れませんでした。

中村普一君

おはようございます。お姉様に呼び止められました。

まだまだおねむです。

大竹敬一君

土日のゴルフで腰が痛いです。

佐藤 明君

北島君、家内がお世話になりました。

高山 敏君

早朝よりニコボックスの皆様、ご苦労様です。

富田喬司君

早朝例会、ご苦労様です。

上田博行君

暑中お見舞い申し上げます。

横井久雄君

セミの鳴き声がうるさい毎日です。

8月誕生日をお迎えの方々より

合計 58,000円





「仕事を先取りしている」
 前向きで、創造的なメッセージは朝を活用する人たちの特徴です。
 朝起きのポイントは、「目が覚めたら、サッとおきる」。
 一日の生活が、自然の流れと合致します。
 就寝前、《明朝、〇時に起きよう》、と決心するだけで、努力も鍛練も必要ありません。

(「新世」2014/5月号)



卓 話

「朝を活かす」

伊藤保徳君 (瀬戸北RC)



8月18日MENU
 本日のスープ
 甘鯛と帆立貝のポアレ オレンジソース
 グリーンサラダ
 デザート
 コーヒー
 ホテルメイドパン

- ・はじめに 自己・自社紹介
- ・倫理法人会での学び
生活法則→実践により効果→徳福一致
- ・朝起きの実践と生活習慣の変化 (早起きの効用)
事例体験の紹介

※参考

「チャンスは朝に」

今朝の目覚め、いかがでしたか？

朝になると目が覚めるのは、気づきの根本です

早朝の時間帯を利用して、学んだり清掃したりする人たちがいます。

「早く起きると、眠りが深くなる」

「時間の使い方が能率的になった」

「直感が冴えてきた」

例会変更		
例会日	クラブ名	場 所
8/20 (水)	名古屋東南	マリオットアソシア
8/26 (火)	名古屋清須	マリオットアソシア
	名古屋城北	東急イン
8/27 (水)	名古屋守山	マリオットアソシア



山田幸治君

デューカーレ宮殿の中にも、見て載きたいものが山ほどありますが、割愛して「ため息橋」を渡って牢獄に行きます。



ため息橋の下に顔の彫刻があります



牢獄の出入り口

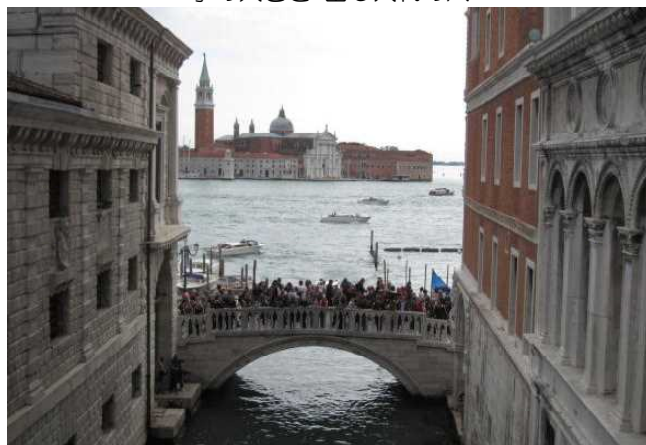


牢獄の食事を入れる扉

ガイド無しで牢獄に入ったため、牢獄を全部見る羽目になりました。



掌の大きさ 出し入れの穴



ため息橋から海を望む 多くの人たちがため息橋を撮っています



デューカーレ宮殿を出ます