

Rotary Club of AMA



2014-2015年度
国際ロータリーテーマ

LIGHT UP ROTARY



2014~2015年度 RI 会長
ゲイリー C.K. ホアン

第2760地区ガバナー

近藤 雄亮

会長 栗木 和夫

副会長 篠田 正志

幹事 白井 幹裕

例会日 毎週月曜

例会場 名鉄グランドホテル

事務所 〒453-0015

名古屋市東区中村区椿町17番16号 丸元ビル

TEL (052) 451-6617

FAX (052) 451-6710

区域 愛知県・海部郡内3町村と2市

会報 田邊 正紀 大西 晃弘 神田 康史

柏子見 昌敏 大竹 和美 山田 幸治

2015年1月19日（晴れ時々曇り） 第2週 第2095回例会

Song ” 日も風も星も ”

Guest 栗木一郎氏（あま市立碁目寺小学校校長）

Attendance

会員	79名	欠席	15名	出席率	78.26%
----	-----	----	-----	-----	--------

12月分修正出席率の報告

12月 1日出席率	100%	欠席	0名
12月 8日出席率	100%	欠席	0名
12月 15日出席率	100%	欠席	0名
12月 20日出席率	100%	欠席	0名

President Time

栗木和夫 会長



皆さん、こんにちは。お正月もアツという間に過ぎましたが、体重だけは増加したままで元に戻りません。中西さん10kg減量目標、その後いかがですか？

さて、正月と言えば箱根駅伝です。初詣など年末年始で日常が保たれなくなった頃に、箱根駅伝の中継は魅力を感じます。特に今年は往路5区で快走し最優秀選手に選ばれた、青山学院大学3年生の神野大地（かみのだいち）が青学大の優勝に大きく貢献しました。彼は津島市立神守中学

校出身です。私も同じ卒業生で大変うれしく光栄に思います。平成5年9月13日生まれ、身長163cm、体重43kgと出場選手最軽量で中学1年から陸上を始めたそうです。また彼を青学大のヒーローに導いた、原晋監督（47歳、元営業マン）の指導方法は、会社を経営する私にとって惹かれるものがあります。その一つは営業マンとして辣腕をふるい、その熱意と経験を「物事の組み立て方はビジネスもスポーツも同じ」と選手に目標達成感を味わわせる為、毎月練習についてレポート提出を行ったそうです。二つ目は今まで多くの選手が腕立て伏せ、腹筋、背筋、腕ふり1000回という指導を受けていたが、テニスの伊達公子、卓球の福原愛さん達のコーチの指導の下、最先端の体幹トレーニングを取り入れ陸上界の常識を打ち破る方法で勝つと意識したことです。私も栗木年度の往路のゴールは、年末家族会、復路のスタートは熱田神宮初詣で始まり、6月末日のゴールを目指し頑張りますのでご支援、ご鞭撻を今まで以上お願い申し上げます。

Today 1月26日（第2096回）

担当 栗木和夫 会長

演題 クラブアッセンブリー

委員会中間報告

Next Week 2月 2日（第2097回）

担当 藤田淳士 保健委員長

演題 卓話「酒飲み上手は、健康上手」

保健委員会

Secretary Report

臼井幹裕 幹事

ニコボックス賞

- 1 次週例会（1/26）はクラブアッセンブリーです。各委員長さんはあらかじめ事業内容を簡潔に（1～2分程度）発表出来るよう、準備をお願いします。
- 2 津島・蟹江警察署から感謝状が参りました。
- 3 第2回次期準備理事会のご案内

日時 1月19日（月）18:00

場所 銀座 名古屋国際ホテル B1



傘寿お祝い 河瀬文一君



傘寿お祝い 川口信義君



あま市立碓目寺小学校校長 栗木一郎氏



大竹和美君 代理で大竹敬一君



山田幸治君

ニコボックス

ご投函有り難うございます

栗木和夫 会長

ニコボックス委員の皆さん、声かけに感謝します。ハイペースですよ。

会長職、半年切りました。頑張ります。

栗本裕子君

今年も大竹初代会長と会長を囲む、素敵なお仲間の皆様と新春よりご一緒出来ました事、感謝申し上げます。初代会長にはたっぷりご馳走になりました。有り難うございました。楽しく談笑なさる会長の横顔に、どうか何時までもお元気で…何時までもお側にいて頂けます様と願いました。

渡辺先輩、高山先輩、石田先輩、刺激的な体験を有り難うございました。渡辺先輩には大変ご馳走になりま

した。是非次回も楽しみに致します。

山田幸治先輩、何時も有り難うございます。

紅谷幸政君

年末家族会で初めて特等の10万円の旅行券が当たりました。家内共々思わずステップを踏んでしまいました。

黒野晃太郎君

娘に女の子が生まれました。

西川広樹君

あけましておめでとうございます。

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

稲垣秀樹君

昨日、早朝真っ暗な細道を運転中、クランクを曲がり損ねて側溝に突っ込んでしまいました。車体の前方が30度傾き、後部車体が浮き上がった状態で停車。JAFの助けを借りて事なきを得ました。罰金としてニコボックスに寄付させていただきます。

山田幸治君

自称、縁の下の力持ちです。記念誌も10周年、20周年、30周年、40周年と編集係を務めました。間もなく50周年も近づいています。

伊藤若冲も3年前に録画予約して、6時間のブルーレイディスク保存しています。

河瀬文一君

本日卓話をさせていただきます。

川口信義君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

大西晃弘君

本日、年男放談をさせていただきます。さらっと聞き流していただけますと幸いです。

後藤雅光君

本日は甚目寺小学校の栗木校長先生をお迎えできました。有り難う。

家田安啓君

次女の卒業の目処がたちました。これで学費から解放されそうです。

北野庸夫君

東海君、山田幹夫君、初孫御誕生おめでとう！これからは広光爺、幹夫爺と呼ばせてもらいます。

東海広光君

渡辺均君、先日は有り難うございました。

昨日、初孫のお宮参りに行って来ました。とうとうお祖父さんになってしまい、息子の嫁から「おじいちゃん」と言われ、複雑な心境でした。

本日第2回準備理事会を開催いたしますので、よろしく願いいたします。

山田尊久君

栗木一郎校長先生、あまロータリーでお会いできて感激しています。子供達がアートを表現するなかで、心が一つになる事を願っています。

福嶋敏雄君

ニコボックスの皆さん、ご苦労様です。

伊藤英毅君

昨晩はおかげで美味しい生牡蠣をいただきました。冬は美味しいものが一杯ですね。

岩島裕芳君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

児玉憲之君

誕生日に良い品を頂きました。親睦活動委員の皆様、有り難うございました。

前田重廣君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。栗ちゃんにLOVEを！

宮下忠克君

インフルエンザが流行しています。気をつけましょう。

水野 眞君

インフルエンザの予防接種を2本打ったのに罹り、3日間ラジオ体操を休みました。35年間初めての欠席でした。

水谷安紀君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

生沼克芳君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

清水明俊君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

篠田耕伸君

前回の例会の後、先輩の方と楽しい後席がありました。また誘ってください。

鈴村與左衛門君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

田中正博君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

立松絹久君

素敵な栗本委員長に声を掛けていただきました。

富田喬司君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

山田幹夫君

誕生日にクラブから美味な品を贈って頂き、有り難うございました。

横井久雄君

ニコボックス前、だまって通れません。

吉田 勤君

税制改革で、ふるさと納税も拡大されます。ロータリー財団の寄付もよろしくお願いいたします。

合計 68,000円

年 男 ・ 年 女 放 談

年男 大西晃弘君



私は昭和42年2月15日生れの47歳。当然、未年でございます。昨年の年男・年女放談の際に、「ああ、私も来年あれをやらないといけないのか。それにしても、なぜ12年に1度の未年が入会2年目の私に回ってくるのだろう…」と、壇上で年男、年女の諸先輩方が貴重なお話をされているのをそっちのけで、自分の生まれた年への不満をつぶやいておりました。改めまして午年生まれの皆様申し訳ありません。さらに驚いたことに、あまロータリークラブで未年生まれは私一人だけとのこと。今年1月1日時点の総務省の調

査では、未年生まれの人口は総人口の7.9%とのことでしたので、あまロータリークラブの会員数を約80名として、単純に計算をしても5人か6人はいらっしゃるはずなのですが、なぜか私一人だけ。よく考えてみますと、こうして皆様の前でお話する機会はめったにないことなのですが、一昨年の新入会員卓話の際の突然の順番前倒し、これは3か月後の予定が2週間に前倒しされました。そして今回はたった一人の年男。あまロータリークラブは本当に様々な手段で私に試練を与えてくださいます。

新年早々愚痴ばかりではいけないので、話題を変えたいと思います。12年前、24年前と未年に起こった私に関する話をお話ししようかとも考えましたが、振り返っても正直なところ面白いネタがありませんでしたので、これから未年にまつわるトピックスをご紹介します。

まず、最初に未年生まれの性格について。じっと周りの行動を観察しどう動くべきか考えている。これが基本的な性格と言われています。人当たりが良く、温和、困っている人を見ると、何とかできないものかと考え、親切にしようとする傾向があります。したがって人間関係は良好。ここまでを自分に当てはめてみますと、確かにその通りの性格のような気がいたします。また、負けず嫌いの一面があり、独自の世界観を持っていて、地道に頑張るタイプなので、仕事も自分なりの解釈でじっくりと取り組める研究職や芸能職、弁護士、物書きが向いているそうです。実は私、若いころは作家になりたいと思っていました。この年になった今でも、そこには少し色気があったりします。だらしない50男を主人公にした恋愛小説。書いてみたいですね。

弱点は、頼まれるとイヤと言えないこと。この点を注意しないとあれもこれもと頼まれごとで人生を費やしてしまうことになりかねないそうです。お気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、まさに私の性格通りです。ちなみに、あまロータリーでは私一人ですが、未年生まれにはそうそうたる顔触れがそろっています。マイクロソフトのビル・ゲイツ、アップルのスティーブ・ジョブズ、高倉健、映画監督の山田洋二、八千草薫、明石家さんま、所ジョージ、郷ひろみ、織田裕二、仲間由紀恵、天海祐希、漫画家の鳥山明、サッカーの三浦知良、ゴルフの石川遼等々。こうやって見ると、確かに、才能があり、長い間第一線で活躍している方が多い気がします。

次に、未年の経済はというと、日本の株式格言では「辰

已上昇、午尻下がり、未は辛抱」と言われています。確かに安倍政権誕生後の2012年～13年の辰年・巳年の株価は急上昇。昨年の午年は年初と比べ下がることはありませんでしたが、今年に入り少し微妙な感じになってきています。株価に関しては、世界情勢に大きく左右されますので、その点から未年を見てみると、1979年のイラン革命、日本の第2次オイルショック、91年の湾岸戦争と、旧ソビエト崩壊、2003年のイラク戦争やSARSなど、株式市場だけでなく世界経済に影響した大きな出来事が並んでいます。今年に当てはめてみると、イラク・シリアを中心としたイスラム国やアルカイダの問題、ロシアのルーブル下落やクリミア半島問題、そしてエボラ出血熱。驚くほど当てはまります。未年の度に必ず何かが起こるとは素直に信じることはできませんが、少なからず気になるところではあります。とはいえ、今年是我们が住む中部地区にとっては様々な明るいニュースがあります。お隣の大名古屋ビルディング、そしてJPタワーの完成、日本初のジェット旅客機MRJのテスト飛行、街には燃料電池車が走り始めます。そして皆様はお気づきでしょうか？12年後の未年2027年には品川～名古屋間のリニアが開通いたします。こうして考えると、世界情勢に不安はあるとはいえ未年は中部地区の未来にとってたいへん明るいニュースが待っている年ともいえそうです。

そろそろ時間となりました。年男ということで、生れてはじめて占に行ったりしたことや他にもお話ししようと思っていたことは本当にたくさんありますが、今日のところはここまでとさせていただきます。続きのお話は12年後のリニア開通の未年に。

本日は私の拙いお話にお付き合いいただき、ありがとうございました。最後に今年、未年が、あまロータリークラブの皆様、そのご家族や会社にとって素敵な一年になりますことをお祈りさせていただき、私の年男・年女放談を終わらせていただきます。

傘寿 河瀬文一君

傘寿を迎えるにあたり、放談をさせていただきます。早いものでもう80歳になろうとしておりますが、その間に役場をはじめ各方面から要職を依頼され、長年にわたり務めさせていただきました。最も長く務めたのは、蟹江町スポーツ少年団野球連盟の指導者として35年間（会長職15年



間)で、青少年健全育成に貢献することが出来ました。また、あまRC様のご協力により、あまロータリー旗争奪少年野球新人大会も実施され、現在も毎年行われております。(平成26年度第8回)

その他の役職

蟹江町スポーツ少年団本部長

人権擁護委員

選挙管理委員

蟹江町商工会会長

蟹江町舟入墓地管理組合組合長

以上を務めさせていただき、全うすることが出来ました。ここまでやれてこられたのも、健康であったからこそと感謝いたしております。

傘寿 川口信義君



本日、傘寿の写真を貰い、還暦、古希、喜寿、傘寿とこの20年間に4度目の写真を撮り、何時でも事あればその時の写真は苦労がいらないと言うことで、想えば社長時代の現役から会長に引退して、7年前の愛知県癌センターで大腸癌の手術に始まり、3年前には心臓血管動脈瘤の手術を

八事日赤で受け、手術は成功なれど「黄色ブドウ球菌」の院内感染となり、一時は8割方危ないと言われたらしいのですが、手術を5回受け、6ヶ月（半年間）入院し、翌年の1月末に退院出来たのですが、またその6月には名市大病院にてメラノーマ（悪性ガン）の手術を受けて、病院のはしごをやって、やっと一段落！今では元気になり、少々の美酒を美味しく載っています。自分で言うのも何ですが、私は根が暢気で楽天的。故にあまり深く考えない。クヨクヨ考えない性格ですから、病の方から逃げていってくれたのだと思っています。

それでもこの様に元気になれたのも、皆様に助けて戴いたおかげで「生かされているんだ」という事に気付いて感謝しているこの頃です。そもそも50年（半世紀）も前の30才頃は、頗る元気で営業活動をやっていましたが、当時の経済環境は今は元気のない繊維産業が隆盛で、衣料を染色（Dyeing）するには染料（Dyestuff=colour）が必要で、色男（colour man）として活躍したものです。所がその繊維の中でも炭素繊維（Carbon Fiber）が開発され、今では航空機産業、自動車業界etcに利用され大きく飛躍！私共の化学業界も種々開発され、時代の様変わりに驚いています。

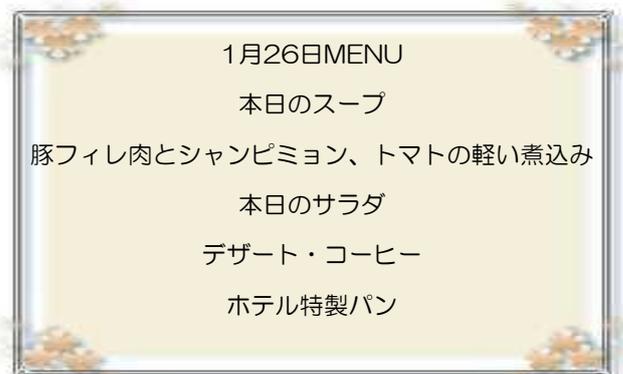
今年は阪神淡路大震災から20年目、サリン事件や3.11の東日本大震災やら痛ましい出来事があっても、昨年は日本人3人のノーベル受賞者（青色LED）で素晴らしい事があり、日本人最初のノーベル賞受賞の湯川博士の「1日生きる事は、1歩進む事である」という言葉、含蓄のある奥の深い言葉を感謝しながら、これからの余生は前向きに生きて行きたいものです。



「ご飯とお風呂、どっちが先？」

高山 敏君

「ご飯にする？お風呂にする？それとも寝る？」これは一昔前に流行ったギャグ。しかし今でも「ご飯とお風呂、どちらを先にするか」というのは、一瞬悩む問題ではありません。実際には、ご飯とお風呂のどちらを先にしたほうが、からだにとってはよいのでしょうか。その答えは「お風呂」です。食事が終ると、消化促進のために血液が胃に集まります。ところが食後すぐに入浴すると、胃に向かっていた血液が体を包む皮膚に向かい、その流れが分散されます。これにより消化活動が妨げられ、消化不良の原因を招くのです。食事を先にすませた場合は、消化活動がひと段落してから入浴すること。からだのためにも食後30分以内は避けたほうがよいようです。もう一つ、ダイエット効果も見逃せません。食前の入浴は食欲を抑制するため食べすぎ防止にもつながります。健康にも美容にも、食前の入浴が効果的というわけです。温泉旅館のように、ゆっくりお風呂に入ってから時間をかけて食事を楽しむ。これが、「ご飯とお風呂」の理想的な関係だそうです。皆さん健康には十分気をつけましょう



例会変更		
例会日	クラブ名	場 所
1/27 (火)	名古屋城北	東急イン
	名古屋清須	マリOTTアソシアホテル
	名古屋名南	17:30 マリOTTアソシアホテル
1/28 (水)	名古屋南	名古屋観光ホテル
1/29 (木)	名古屋丸の内	休会
1/30 (金)	名古屋みなと	マリOTTアソシアホテル