

# Rotary Club of AMA



2014-2015年度  
国際ロータリーテーマ

## LIGHT UP ROTARY



2014~2015年度 RI 会長  
ゲイリー C.K. ホアン

第2760地区ガバナー  
近藤 雄亮

会長 栗木 和夫  
副会長 篠田 正志  
幹事 白井 幹裕

例会日 毎週月曜  
例会場 名鉄グランドホテル  
事務所 〒453-0015  
名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル  
TEL (052) 451-6617  
FAX (052) 451-6710

区域 愛知県・海部郡内3町村と2市  
会報 田邊 正紀 大西 晃弘 神田 康史  
柏子見 昌敏 大竹 和美 山田 幸治

2015年2月2日（晴れ）

第1週 第2097回例会

Song

”君が代・奉仕の理想”

Guest

岡良美さん（北島奈穂子君ゲスト）

Attendance

会員	79名	欠席	8名	出席率	88.06%
----	-----	----	----	-----	--------

President Time

栗木和夫 会長



皆さん、こんにちは。明日2月3日（火）は節分です。したがって2月4日から立春となり、暦の上では春のスタートです。節分と言えば豆まきですが、定番の掛け声は「鬼は外、福は内」です。しかし日本各地には「鬼は外」をタブーとする地域があります。

①仏立山真源寺（台東区）は「福は内、悪魔外」と言います。他人の子供を食べてしまう、鬼子母神をご神体として祭っています。

②鬼愼神社（埼玉県）では「福は内、鬼は内、悪魔外」鎌倉時代の勇将、畠山重忠の館の鬼門除けとして建立したので悪魔外と言うそうです。

③元興寺（奈良市）では「福は内、鬼は内」です。鬼が寺

の中に住んで悪者を退治するそうです。

④大須観音、成田山では福は内のみです。

それぞれ各地には伝説があり納得するものがあります。さて、節分が過ぎ、立春とは言っても、まだまだ寒い日が続きます。国内のインフルエンザ患者数報告によると、昨年第52週（12月22日から12月28日まで）において急速に増加し、流行警報基準を超えました。年末での警報は、新型インフルエンザが流行した平成21年を除き、平成11年に調査が開始されて以来、最も早い流行となっています。対策としては①こまめな手洗い②休養・栄養・水分補給③咳エチケット④適度な室内加湿・換気⑤予防接種などがあります。愛知県の幼稚園、保育園、小学校、中学校、高等学校で発生した集団風邪による学級閉鎖などの現況は以下の通りです。昨日現在で休校・休園が8校で学年閉鎖が145学年、学級閉鎖は987学級になります。昨年と学級閉鎖数を比べると4倍の増加数になり警報が出るのもうなずけます。

Today

2月 7日（第2098回）

担当

栗木和夫 会長

演題

西尾張分区分IM

「さあ集まろう、語ろう、そして楽しもう」

於 名鉄ニューグランドホテル 18:00

（2/9例会振替）

Next Week

2月16日（第2099回）

担当

横井久雄 国際奉仕委員長

演題

卓話「識字率向上の重要性について」

地区国際奉仕委員 木村樹生君

国際奉仕委員会

脇田さんはインフルエンザでなくてよかったですね。皆さん、予防対策に留意してください。

## Secretary Report

### 臼井幹裕 幹事

1 次回例会は2月7日（土）西尾張分区IMです。2月9日の例会振替となります。

場 所 名鉄ニューグランドホテル 7F  
受付時間 17:30より

2 第3回次期準備理事会のご案内

日時 2月9日（月）18:00  
場所 元海



今月の親睦活動合唱団 センターはお誕生月の大西君

## ニコボックス

### ご投函有り難うございます

栗木和夫 会長

先週29日（木）に栗木年度ニコボックス・親睦活動・会場委員会合同IDMが開催されました。会議、懇親会も大変な盛り上がりで、楽しい時間が過ごせました。勢いで久しぶりに2次会に参加！皆さん、有り難うございました。

藤田先生、今日は柔らかい卓話をよろしくお願い致します。

篠田正志 副会長

藤田先生、本日の卓話、よろしくお願い致します。

IDM参加の皆様、ご苦勞様でした。

臼井幹裕 幹事

会場・親睦活動・ニコボックスの合同IDMにご参加、有り難うございました。楽しい例会づくりに頑張りま

しょう。

加藤憲治君

1月31日に第1回あいさいフェスティバル、無事終わりました。市民パワーに感激しました。

弊社もインフルエンザ大流行で欠勤者続出です。皆さんもご注意ください。

藤田淳士君

本日、卓話をいたします。よろしくお願い致します。

山田幸治君

朝日新聞の「天声人語」書き写し帳が40冊目になります。若い人は漢字を使わないですね。例える、促す、良い、有り難う、初めて、家、様、ご無沙汰、居る、当てる、無い、易い、下さい、言う、来る、貰った、等総てひらがなで書いてあります。

岩島裕芳君

ニコボックスの皆様、ご苦勞様でございます。

神戸政治君

ニコボックスの皆様、ご苦勞様でございます。

栗本裕子君

合同IDMにご出席の皆様、お疲れ様でした。

中西 巧君

娘の中学受験が終わりました。親子で3年間戦いました。ストレスで3kg太ってしまいました。

清水明俊君

昨日、神守農協JAの新年会にお越しいただき、有り難うございました。来年もよろしくお願い致します。

東海広光君

「朝だ！生です旅サラダ」で、山田謹一君の会社の「トマトの柚子ジュレ」が前田美波里さんより紹介されました。何か嬉しかったです。

次年度各委員会のIDMの開催をよろしくお願い致します。

家田安啓君

ニコボックスの皆様、ご苦勞様でございます。

今西邦弘君

地区新会員研修会に参加しました。勉強になりました。

稲垣秀樹君

脇田さん、インフルエンザでなくて良かったです。事務局の有り難さを痛感いたしました。

伊藤英毅君

昨日、小唄の発表会が無事に終わりました。ほっとしました。

伊藤正征君

谷川君、ポップナッツ何時も有り難うございます。

神田康史君

今日も1日頑張ります。昨日、初孫を抱っこして泣かれました。生後5ヶ月経過、人見知りの時期なのか？少し残念です。

北野庸夫君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

児玉憲之君

海外から残念なニュース。私も気をつけて海外旅行を楽しみたいです。

黒川元則君

栗本君、先日は色々と気を使って頂き、有り難うございました。感謝。いつもいつもお願いばかりで…(笑) またお願いします。

水野 真君

銀の鈴合唱団の公演で、大府に行きました。地方のホールの立派なのに驚きます。

宮下忠克君

土曜日にお伊勢さんへ行って来ました。とりあえず参拝すると安心です。

水谷安紀君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

大竹敬一君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

酒井和雄君

2月3日、節分です。甚目寺へ行きます。

鈴木與左衛門君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

田中正博君

今日は保健委員会の藤田先生、よろしくをお願いします。

富田喬司君

ニコボックスの皆様、ご苦労様でございます。

山田幹夫君

1月20日、関ロータリークラブから卓話を依頼され、業界の話を中心に務めを果たしてきました。謝礼も渡されましたが、ピシッとカッコ良く寄付してきました。

横井久雄君

寒い中、春が確実に近づいています。早咲のピンクの梅、ちらほら。

2月誕生日をお迎えの方々より

合計 75,000円

卓 話

「酒飲み上手は健康上手」

保健委員長 藤田淳士君



長寿国日本の将来の予想が最近特に問題提起され、如何に健康で長生きするかが問われている。昨年、一昨年と卓話で「健康寿命」についてお話しをしました。健康寿命の研究が長足の進歩を遂げ、その成果の一端が現れつつあります。

健康寿命の3本柱として「栄養」「体力維持」「社会参加」の3点です。「栄養」に関しては、中年期と高年期とでは健康常識が異なり、中年期は血管病や糖尿病を防ぐため、「メタボ対策」が必要ですが、高齢者には逆に低栄養を防ぎ、同時に感染に対する抵抗力を増やす必要がある。認知症の発症にも低栄養が関係しております。

「体力維持」として運動は不可欠で、骨折等を予防する必要は最も重要です。

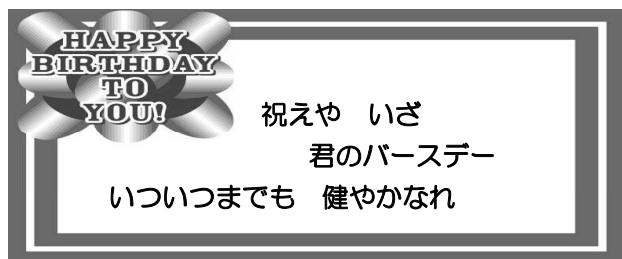
最後の「社会参加」に関しては、人と接触を通じて「閉じこもり」を防ぎ、地域活動に積極的に参加することです。その一環として「飲酒」もその1つの手段であります。本日は上手にお酒と付き合う方法をビデオでお見せし、今後のお役に立ててください。



親睦活動委員会

2月の誕生日のみなさん			
会 員	誕生日	夫人&主人	誕生日
藤田 淳士	S.9.2.20	浅野加洋子	S.11.2.17
熊沢 登	S.11.2.5	田中沙代子	S.14.2.13
堀江 承元	S.17.2.28	(清隆)	
後藤 雅光	S.23.2.20	伊藤 雪江	S.23.2.6
山田 尊久	S.24.2.11	(英毅)	
高山 敏	S.28.2.3	山田 孝子	S.24.2.2
松井 英治	S.31.2.17	(謹一)	
臼井 幹裕	S.38.2.23	渡辺 福美	S.28.2.8
大西 晃弘	S.42.2.15	(均)	
		栗本 和美	S.34.2.3

敬称略



委 員 会 報 告

「クリーンコミュニケーションin大江&蟹江川」

環境保全委員長 中村普一君



平成27年1月25日(日)午前8時30分から、かしの木会(前田重廣会長)のボランティア活動の1つである「クリーンコミュニケーションin大江&蟹江川」に、栗木会長はじめ、あまロータリークラブの会員9名が参加しました。当日は、昨年とはうって変わって穏やかな好天に恵まれ、ボーイスカウトや美和高校、五条高校の生徒も参加して、老若男女の皆様が集まる活気ある清掃活動となりました。

参加の皆様ありがとうございました。



「堀川今昔」

紅谷幸政君



松重閘門

平成6年3月に入会させて頂いて、はや21年目を迎えることが出来ました。偶然にも20年ぶりに再会

できた、今は亡き木村正孝さんや多くの人と出会うことが出来たのも、ロータリークラブのおかげと感謝しております。

さて、私の職業分類は「集成材製造」です。いわゆる材木屋です。父の代より堀川にかかる松重橋の東側にて集成材の製造販売をしております。堀川は約400年前に徳川家康の命により、福島正則が名古屋城築城の際に掘削したとされています。かつての堀川は、両岸には筏が係留され、筏を挽くポンポン船の音が響き、水揚クレーンが数多く立ち並び、あちこちより製材の音がしておりました。小学生の頃の遊び場の一つが筏の上でした。その後、木材運搬が水運から陸上輸送になり、西部木材港の開港により、徐々に製材工場が減少してきました。現在では製材工場は殆ど消え、筏の係留も無くなりました。昨年12月に隣の同業者の方がおみえになり、この度廃業する事になったとの事でした。現在その場所にコンビニがオープンしました。過去3年間に古渡橋から松重橋の間に3軒のコンビニが出来ました。すべて同業者の跡地です。現在堀川では護岸改修工事が進められています。将来堀川が、東京の隅田川や大阪の道頓堀川のような観光地になることでしょうか。木造住宅や和室の減少は否めませんが、木を愛する一人として、今後も人に優しい、木材需要拡大に努めてまいります。

※付記 重松閘門は、1986年名古屋市有形文化財に指定され、保存されている。