



# Rotary Club of AMA weekly report.

2015-16年度  
国際ロータリーテーマ



## 世界へのプレゼントになろう

2015-16年度 RI 会長 K.R.ラビンドラン 第2760地区ガバナー 加藤 陽一

会長 東海 広光 副会長 西川 広樹 幹事 児玉 憲之

例会日 毎週月曜 例会場 名鉄グランドホテル

事務所 〒453-0015 名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル

TEL (052) 451-6617 FAX (052) 451-6710 e-mail : kk01-ama@eos.ocn.ne.jp



基目寺観音

## 2016年4月 4日（雨のち曇り） 第1週 第2147回例会

**Song** ”君が代・奉仕の理想”

**Guest** 米山奨学生 グエン シン コン君

### Attendance

会員	77名	欠席	12名	出席率	80.95%
----	-----	----	-----	-----	--------

**President Time** 東海 広光 会長



皆さん、こんにちは。先月3日に2015-16年度地区審議会が、2760地区各クラブの会長が招集され開催されました。次年度は国際ロータリーにおきましてゾーンの見直しが行われるということです。1995年に改正され、日本は4つのゾーンに分かれていましたが、2009年7月1日より3つのゾーンとなりました。そもそもゾーンとは (Zone)、国際ロータリー (RI) 会長指名委員とRI理事指名委員を選挙するため地球上の土地を区切り、RI理事会が編成したクラブ集団で理事を選出するための最小単位です。ゾーンは一部の例外を除き、地区を単位として国ごとに編成されています。現在、世界のゾーン数は34です。アジアのゾーン数は7、日本は3つのゾーンです。選挙のための編成区域です。編成したままにしておくと、世界の会員数は常に推移しますから、やがて選挙に不公平が生じてまいります。よって公平性を保つため、少なくとも8年に1度、ゾーン内

のロータリアン数をほぼ等しくするために、見直すこととされています。ゾーンは地理、文化、言語などの要素も含むので、すべてのゾーンに機械的に平均数のロータリアンを割り振るのは不可能ですが、現在のゾーンは、前回ゾーン編成したときの全世界の会員数に則し、約35,000人を1ゾーンとして編成されています。先述したようにゾーンは国ではなく、会員数を単位にしていますから、もともと2つ以上の国で構成されている地区が国ごとに分かれずにそのまま1つのゾーンに入ったり、逆に地区内で国ごとに分かれて違うゾーンに編成されたり、ある国の幾つかのクラブだけが他のゾーンに組み込まれるといった現象が起きています。例えばいつも2760地区と会員数で競い合っている第2750地区は、東京都85RCとパシフィックペイシンググループ（北マリアナ諸島、グアム・サイパン・ミクロネシア）の8RCですが、同じゾーン2の所属です。次年度、前回改定から8年が経過し、ゾーンの見直しの年でございます。審議会で報告されましたゾーンの改定ですが、日本のロータリアンの数が12万人以上を維持した期間は、1992年から2000年の9年間で、この間は世界のロータリアン数の10%を占めていました。日本のロータリアン数の最高は1996年に約13万人に達したが、2001年には12万

<b>Today</b>	4月11日（第2148回）
担当	立松 絹久 プログラム委員長
演題	卓話「今日から使える・伝わる技術」 元CBCアナウンサー 平野裕加里さん
<b>Next Week</b>	4月18日（第2149回）
担当	立松 絹久 プログラム委員長
演題	卓話「あいち生物多様性戦略2020について」 愛知県環境部自然環境課 来住南 輝氏 地区社会奉仕委員会 杉浦文雄副委員長

人を割り込み、以後は減少の一途を辿り、2016年1月現在では89,251人となっております。よって35,000人を1つのゾーンと考えますと、日本は現在の3ゾーンから2ゾーンになるのではないかと、また、先述のように他国の地域と一緒にいるのか非常に心配される状況となっていることは事実でございます。要するに会員増強をしないと、日本は今までのような状況下でロータリー活動ができなくなるということです。2016-18年度、ゾーン2の2760地区から初めて豊田RCの斉藤直美パストガバナーが国際ロータリーの理事に選出されました。国際ロータリーの現在の理事会は、34ゾーンの奇数番号のゾーン17名の理事と、国際ロータリーの会長と会長エレクトの19名で構成されています。2016-18年度は偶数番号のゾーンから理事がでます。地区審議会では、会員減少により日本（3ゾーン）の一つのゾーンが単独でなくなる可能性を説明されました。是非、我があまロータリークラブの会員の皆様のご協力をいただき会員増強に取り組んでいきたいと思っておりますのでどうかよろしくお願いいたします。

## Secretary Report

児玉憲之 幹事

### 1 第5回次期準備理事会のご案内

日時 4月11日（月）17:00

場所 月の間 名鉄グランドホテル 12F

### 2 第1回次期委員長会議のご案内

日時 4月11日（月）18:00

場所 スカイダイニングG 名鉄グランドホテル 12F

卓

話

「8020運動と口臭について」

篠田耕伸君



- 1989年(平成元年)より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われていました。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指してください。

## 口臭の原因とその予防法

- 口臭のほとんどが口の中の気体が原因であることが明らかにされている。嫌気性細菌が、唾液、血液、古くなった細胞或いは食べかすに含まれるタンパク質などを分解して臭いの元である硫化水素、メチルメルカプタン及びジメチルサルファイドと呼ばれる揮発性硫黄化合物を産生することにより、口臭が生じます。

## 口臭原因を探る7項目

- 1、口の中がパサパサしている
- 2、仕事などでストレスを長く感じている
- 3、舌の表面が白く、磨いたことがない
- 4、歯、詰め物や入れ歯の表面を舌でさわるとザラザラしている
- 5、歯茎が腫れたり、血がでたりすることがある
- 6、グラグラ動いている歯がある
- 7、穴の開いた歯や詰め物が取れたままになっている歯がある

## 唾液を出して口臭を予防する

- リラックスをすると唾液が出やすくなる
- 口の中への刺激は唾液を多く出す
- 唾液腺マッサージをすると唾液が多く出る
- よく噛んで食事すると唾液が多く出る

## 例会変更

例会日	クラブ名	場所
4/13(水)	名古屋守山	マリオットアソシア
	名古屋和合	ウェスティンナゴヤキャッスル

東海広光 会長

- ・篠田耕伸君、今日の保健委員会卓話、よろしく願いいたします。
- ・渡辺君、AMA79開催に際しまして、本当にたくさんの準備をいただきまして有り難うございました。大変楽しい会でした。
- ・西川君、綺麗な桜見学を有り難うございました。
- ・6日のゴルフ部三好カントリークラブ西コース花見例会、楽しみにしています。今年は何点で廻れるかな？

西川広樹 副会長

- ・クラブから誕生日プレゼントにワインオープナーを頂きました。キャップを取らなくてもいきなりコルクが抜けます。お試し下さい。

児玉憲之 幹事

- ・篠田耕伸君、本日の卓話、楽しみにしています。

黒野晃太郎君

- ・平和公園、名古屋城の桜、綺麗でした。
- ・胃・大腸の検査、クリアしました。

中村普一君

- ・ニコボックス田中正博君に声をかけられ、つい。
- ・古川君、後藤雅光君、武藤君、何時もお誘い頂き有り難うございます。
- ・川口君、久しぶりのお手合わせ、有り難うございました。

青本道春君

- ・渡辺君、先日は大変お世話になりました。鈴木和彦君、美味しいワインを有り難うございました。

後藤袈裟美君

- ・ニコボックスの皆さん、何時も有り難うございます。

今西邦弘君

- ・ニコボックスの皆様、何時も有り難うございます。

伊藤正征君

- ・ゴルフ例会、4月6日三好CC西コース、集合8時30分。参加予定の家田君、本日ざっくり腰となり、代打募集中です。
- ・3月28日AMA79第4回参加の皆様、有り難うございました。心のブルース、また聞かせてください。

木下章吉君

- ・近くの天王川公園の桜が満開になりました。春の盛りを感じています。

北野庸夫君

- ・社内のゴルフ会にて、久々に90を切りました。風邪気味でしたが、力が入らなくてかえって良かったのかも！

黒川元則君

- ・篠田正志年度合同IDMが無事終了いたしました。色々なご意見有り難うございました。皆様に感謝いたします。次年度もよろしくお願い致します。

水野 眞君

- ・以前いただいた宝くじ、1枚忘れてましたが、最低当たりました。

篠田正志君

- ・ニコボックスの皆さん、毎回ご苦労様です。

鈴木正徳君

- ・山田尊久君、長男が長らくお世話になりました！

田中正博君

- ・4月3日の中日新聞の一面記事に、鶴舞公園の花見の写真が載っていました。その写真の中に、私の娘夫婦と孫がはっきり写っていて、びっくりして本人に電話しました。

立松絹久君

- ・ニコボックスの皆様、何時もご苦労様です。

臼井幹裕君

・3月30日中日新聞夕刊に娘の「あゆ佳」の絵手紙が掲載されました。JR高島屋三省堂書店でも9日（土）～15日（金）まで展示されます。よろしく。  
4月お誕生日をお迎えの方々より

**投函件数18件 合計 59,000円**