

Rotary Club of AMA weekly report.



2017~2018年度
国際ロータリーテーマ

ロータリー
変化をもたらす

事務所 〒453-0015 名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル
TEL(052)451-6617 FAX(052)451-6710 e-mail:kk01-ama@eos.ocn.ne.jp



2017~2018年度
RI会長 イアン・ライズリー
第2760地区ガバナー 神野 重行
会長 立松 絹久
副会長 山田 尊久
幹事 田邊 正紀

例会日 毎週月曜
例会場 名鉄グランドホテル

【会報委員会】
委員長 北澤 英一・山田 広明
後藤 雅光・木下 章吉
光岡 朗・山田 幸治

2017年12月4日(晴れ) 第1週 第2216回例会

Song ”君が代・奉仕の理想”
Visitor 堀田徹君(名古屋城北RC)
Guest 米山奨学生 権 貞恩 さん

Attendance

会員	79名	欠席	14名	出席率	78.46%
----	-----	----	-----	-----	--------

President Time 立松絹久 会長



皆様、こんにちは。ビジターの皆様、ようこそあまRCの例会にお越しくださいました。ごゆっくりお過ごしください。

本日は、12月の第一例会になります。定款細則により、次期役員理事指名委員会において次期役員理事を別紙のように指名させていただきました。ここで臨時総会とさせていただきますとおもいます。ご賛同頂ける方は拍手をもってお願いしたいと思います。また、創立50周年実行委員長に高山敏さんを理事会にて承認させていただいております。いよいよ創立50周年に向けての準備も始まって参りますので、よろしくお願い致します。また、12月16日は年末家族会です。皆様ご家族の参加をよろしくお願い致します。前回は

お話しさせて頂きましたが、モンゴル・フレーRCからメンバーと中高生が参加します。何卒よろしくお願ひします。友好を深めることが出来たらと思っています。年末家族会では北島親睦活動委員長のご努力の元、役員・理事、各委員長から多くの協賛金を頂いたとのこと、誠に有り難うございます。もちろん、私もたくさん徴収されましたが、とても楽しい企画になると思いますので、皆様のご参加をよろしくお願ひします。

本日の卓話は、保健委員会に御願ひしまして、保健委員会の篠田さんにお話しを頂きます。会員増強もちろんですが、現会員が健康で長生きして頂くことが一番大切だと思いますので充分参考にさせて頂けたらと思います。

本日の記念日ですが、破傷風血清治療法の日です。1890年、明治23年のこの日に、エミール・ベーリングと北里柴三郎が、血清治療法開発につながる破傷風免疫体を発見したことから、記念日とされています。血清療法とは、抗体のある血清を患者に注射し、体内に毒を中和して無力化する治療法です。また、ETの日だそうで、1982年、昭和

Today 12月11日(第2217回)

担当 児玉憲之 プログラム委員長

演題 卓話

「地域のつどいについて並びに県立稲沢高校の紹介」

愛知県立稲沢高等学校

校長 宇佐美 望氏

Next Week 12月16日(第2218回)

担当 北島奈穂子 親睦活動委員長

演題 年末家族会

於:名鉄GH 11F 17:00点鐘

(12/18例会振替)

57年に映画「ET」が日本で公開されたそうです。昭和57年と言えば私も26歳でした。確か、新宿の映画館で見た記憶があります。あの頃が懐かしいです。簡単ですが、本日の挨拶とさせていただきます。



米山奨学生 権 貞恩さんに奨学金贈呈

ニコボックス

ご投函有り難うございます

堀田徹君（名古屋城北RC）

先日、前田重廣君、篠田正志パスト会長に大変お世話になりました。

立松絹久 会長

本日は保健委員会の卓話です。篠田耕伸君、よろしくお願ひします。

栗木君、イチゴ園プレオープンおめでとうございました。

山田尊久 副会長

米山奨学生クォン・ジョンウンさん、いつも笑顔を見せてくれて有り難う。

篠田耕伸君、卓話、楽しみにしていました。

栗木君、長年の夢の実現に向けての努力に感服いたしました。

田邊正紀 幹事

いよいよ年の瀬です。皆さん、気を引き締めて行きましょう。

後藤雅光君

11月16日ワイン・ボジョレーの会で、福引きが当たりました。金5,000円です。

山田幸治君

皆さん！久しぶりです。クィーンエリザベスで、スペインとポルトガルに行って来ました。

青本道春君

栗木君、いちご夢ファーム愛西、プレオープンおめでとうございます。大変美味しいいちごでした。我々も利用させていただきます。

伊藤正征君

AMA79参加の皆様、有り難うございました。シンガポール西みほさんの歌声に一瞬で引き込まれました。

中島君、2次会お世話になりました。

栗木和夫君

皆さん、有り難うございました。

中西 巧君

年賀状の季節になりました。私は年に1度も会えない友人や親戚にだけ年賀状を送っています。従って、クラブ会員の皆様には、年賀状をご無礼しております。毎年の無礼をお許し下さい。

横井ニコボックス委員長、美味しい干し柿を有り難うございます。

田中正博君

立松会長、結構な品、有り難うございます。

栗木君、先日は夢ファームオープンおめでとう。いちご、ご馳走様。

後藤 眞君

バースデープレゼント有り難う。本日早退いたします。

伊藤英毅君

ついに師が走り出す月になりました。何となく慌たしくなってきました。

児玉憲之君

栗木君、イチゴ園の開園、おめでとうございます。試食のイチゴは大変みずみずしくて、美味しかったです。

黒川元則君

栗木パスト会長、おめでとうございます。家族でまたお邪魔します。

名古屋城北RC堀田君、ようこそ。

黒野晃太郎君

寒くなりました。風邪に気を付けましょう。

前田重廣君

寒くなるようです。お身体に気を付けましょう。

水野 眞君

誕生日の記念品、有り難う。人生は短いです。家内とペアの品粋ですね。

水谷安紀君

紅谷君、まな板有り難うございました。みんな喜んでいました。

大西晃弘君

ニコボックス委員の皆様、お疲れ様です。申し訳ありませんが、今日は早退させていただきます。

山田幹夫君

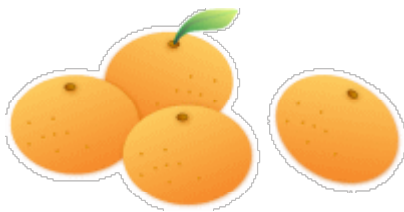
栗木君、夢ファーム愛西オープン、おめでとうございます。益々の発展をお祈りします。

横井久雄君

4年目です。手作りの干し柿です。デザートとして、1個ずつ賞味下さい。

12月誕生日をお迎えの方々より

合計 70,000円



卓

話

「歯と糖尿病について」

保健委員会 篠田耕伸君



気づかぬうちに進行する歯周病

- 歯周病は歯の表面につくプラーク(歯垢)によって起こる、歯の周りの病気で、歯肉炎と歯周炎の総称です。歯肉炎が最初の段階で、さらに骨が壊されてしまうため歯がグラグラ動くようになり、最終的には歯を支えることができなくなって抜けてしまいます。
- 歯周病の特徴は気づかぬうちに進行していくことです。痛みや腫れが少ないために歯がグラグラしてくるまで放置してしまう場合が少なくありません。

糖尿病と歯周病の相関関係

- 糖尿病の人が歯周病になりやすいことは、以前からよくいわれていたことです。両者の相関関係を明確な数字とともに示すのは大変でした。一口に糖尿病といっても病状に大きな幅があること(糖尿病のタイプや血糖コントロールの良し悪しなど)や歯周病事態が罹患率が高い病気であるために、病気の進行レベルまで含めて詳しく調べないと、差を比較しにくいといった理由からです。

これまでに行われてきた調査研究から、以下のようなことがわかっています。

- (1) 糖尿病の人は歯周病の罹患率が高い
- (2) 糖尿病の人は歯周病がより重症化しやすい
- (3) 糖尿病の罹患期間が長い人ほど、歯周病の罹患率が高い。
- (4) 血糖コントロールが良くない人は歯周病がより重症化しやすい。
- (5) 歯周病が重症化している人ほど血糖コントロールがよくない。
- (6) 歯周病の人は糖尿病の罹患率が高い
- (7) 歯周病の人は糖尿病でないとしても糖尿病予備軍であることが多い
- (8) 糖尿病の人が歯周病をしっかり治療するとHbA1cが改善する

(1) 糖尿病の人は歯周病の罹患率が高い

- 調査によってやや差はありますが、糖尿病でない人に比べて2倍強の頻度で歯周病が起きやすくなるとの報告がみられます。

(2) 糖尿病の人は歯周病がより重症化しやすい

- 糖尿病の人では歯周病の罹患範囲や歯周ポケットの大きさなど、歯周病の重症度を示す値が、糖尿病でない人より高いことがわかっている。

(3) 糖尿病の罹病期間が長い人ほど、 歯周病の罹患率が高い

- 糖尿病では罹病期間が長くなるほど、いろいろな合併症が起きやすくなる。歯周病も同じ傾向が見られる。ただしこれは加齢の影響も少なくないと考えられる。

(4) 血糖コントロールが良くない人は 歯周病がより重症化しやすい

- 血糖コントロールがよくない人ほど合併症の進行が早くなりますが、歯周病も同じ傾向が見られます。

(5) 歯周病が重症化している人ほど 血糖コントロールがよくない

- 進行した歯周病がある人ほど、血糖コントロールが悪化しやすく、合併症の発病率が高いという報告もあります。

(6) 歯周病の人は糖尿病の罹患率が高い

- 歯周病の人は歯周病でない人よりも、糖尿病の罹患率が約2倍高いとの報告があります。

(7) 歯周病の人は糖尿病でないとしても 糖尿病予備軍であることが多い

- 歯周病がある人は、たとえ糖尿病と診断されるほどの高血糖ではないとしても、HbA1c(過去1~2ヶ月間の血糖値の平均を表す検査値)が高い人が多いことがしめされました。つまり「糖尿病予備軍」の頻度が高いということです。

(8) 糖尿病の人が歯周病をしっかり 治療するとHbA1cが改善する

- 慢性感染症である歯周病に対して徹底的な治療を行うと、血糖コントロールが改善することがわかってきました。血糖コントロールが悪いと歯周病の治療だけ進めても、歯周病がなかなかよくなりません、従来からよくいわれている。

歯周病の悪化を防ぐことで 血糖値コントロール改善へ



- この悪循環を断ち切るために、糖尿病と歯周病の治療が必要です。糖尿病の方が歯周病の治療をすることにより歯周組織の炎症が改善すると、インスリンが働きやすい状態になって、血糖コントロールが改善する可能性があることが報告されています。

歯周病の危険因子 リスクファクター



- (1) 細菌因子(歯周病の原因のおおもと)
- (2) 宿主因子(歯周病を起こしやすくする体の状態)
- (3) 環境因子(歯周病を起こしやすくする生活習慣)

糖尿病で歯周病が増える理由

- 糖尿病は血糖値が高くなる病気
- 口の中が乾燥する
- 唾液などの糖分濃度が高くなる
- 細菌に対する抵抗力が低下する
- 組織の修復力が低下する
- たんぱく質の代謝が変化する
- 脂質の代謝が変化する
- 肥満の影響
- 合併症の影響
- 糖尿病は生活習慣病、歯周病も生活習慣病

歯周病は糖尿病の合併症

- 糖尿病により慢性の高血糖の状態が長く続くと、合併症を発症する確率が高くなります。近年「網膜症」「腎症」「神経障害」「心疾患」「脳卒中」に次いで「歯周病」は6番目の合併症としてとらえられるようになりました。

