

Rotary Club of AMA

weekly report.



2016~2017年度 国際ロータリーテーマ
人類に奉仕するロータリー

事務所 〒453-0015 名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル
TEL(052)451-6617 FAX(052)451-6710 e-mail: kk01-ama@eos.ocn.ne.jp



2016~2017年度
RI会長 ジョン F. ジャーム
第2760地区ガバナー 服部 良男
会長 篠田 正志
副会長 横井 久雄
幹事 黒川 元則

例会日 毎週月曜
例会場 名鉄グランドホテル
区域 愛知県・海部郡内3町村と2市

【会報委員会】
板津 和博・北澤 英一・柏子見 昌敏
熊沢 登・谷川 浩司・山田 幸治

2016年12月5日（晴れ） 第1週 第2175回例会

Song ”君が代・奉仕の理想”
Guest 米山奨学生 グエン シン コン君
清水栄達さん（伊藤英毅君ゲスト）

Attendance

会員	77名	欠席	17名	出席率	73.85%
----	-----	----	-----	-----	--------

President Time 篠田正志 会長



皆さん、こんにちは。只今より、あまRC細則第5条第1節に基づき年次総会を開催させていただきます。「この年次総会に於いて次年度の役員およびに理事の選挙を行わなければならない」とあります。会員の皆様に配布させていただきました、次期立松年度の役員・理事候補者のご承認を頂きたいと思っております。原案に賛成戴ける方は、拍手によってご承認を頂きたいと思っております。誠に有り難うございました。異議なしと認め、原案通り可決と致します。これで年次総会を終わりますが、立松年度の役員・理事の皆様のご活躍を心からお祈り申し上げ、激励を込めて今一度盛大な拍手をお願いしたいと思います。

先週お話をしました新語・流行語大賞が1日発表され、

年間大賞に「神ってる」が選ばれました。セリーグを25年ぶりに優勝に導いた広島の前監督が、2試合連続サヨナラ本塁打を放った鈴木選手の活躍を評した言葉で、昨年の「トリプルスリー」に続きプロ野球に絡む言葉に決まりました。もうひとつ、日本が無形文化遺産に提案していた「山・鉾・屋台行事」の登録が決定しました。迎えた神をにぎやかに、慰撫するため、木工や漆塗り、染め物といった伝統工芸で華やかに飾り付けた山車などの造形物が街を巡るのが特徴で、地域の安泰や厄よけを願う祭礼行事計33件を包括し1件として提案、このたび登録が決定しました。この辺りですと、「尾張津島天王祭の車楽舟行事」「須成祭の車楽船行事と神葎流し」が登録されています。親しんだ行事の登録は大変喜ばしいことです。これを機にこの素晴らしい伝統の保存と継承、ますますの発展を願うばかりです。では「無形文化遺産」とは、ユネスコの事業の1つで、2003年採択の無形文化遺産保護条約に基づき芸能や社会的慣習・祭礼行事・伝統工芸技術などの無形のもの、保護対

Today	12月12日（第2176回）
担当	後藤雅光 プログラム委員長
演題	卓話「マイロータリー登録について」 地区公共イメージ向上委員会 委員長 箆橋美久君 鈴木與左衛門君
Next Week	12月17日（第2177回）
担当	大西晃弘 親睦活動委員長
演題	年末家族会 於 名鉄GH 11階 17:00 (12/19例会振替)

象とすることを指したものです。事前審査する専門家とNGOによる評価機関の勧告を受け、条約締結国中24ヶ国で構成する政府間委員会が登録の可否を最終決定します。これまでの登録数は世界で336件、日本は計21件となり、2014年に登録の「和紙」の他、能楽、歌舞伎、和食などが登録されています。

本日は、篠田耕伸さんに「口臭について」と題してお話を頂きます。勉強になり今後役に立つ卓話になると思います。後ほどよろしくお願ひします。

Secretary Report 黒川元則 幹事

- 1 浅野多喜男さんに第25回米山功労者感謝状（メジャードナー）が参りました。
- 2 第21回クリーンコミュニケーションin大江&蟹江川のご案内

日時 平成29年1月29日（日）雨天決行

集合場所 大嶽名西生コン駐車場

※汚れてもいい服装でお願いします。

- 3 第1回次期準備理事会のご案内

日時 12月12日（月）18:30

場所 四季 名鉄GH 12F



ニコボックス賞 1位の山田幸治君
2位 大竹和美君、3位 東海広光君



米山奨学生 コン君に奨学金授与

ニコボックス

ご投函有り難うございます

篠田正志 会長

篠田耕伸君、本日の卓話、楽しみです。よろしくお願ひします。

イルミネーションフェスタが、今年もあま市美和文化の杜ではじまりました。35万個の電球で、冬の夜を彩っています。是非見に来てください。

横井久雄君

篠田耕伸先生、本日の卓話、よろしくお願ひします。庭で収穫した柿です。食後のデザートでお召し上がり下さい。

黒川元則 幹事

AMA世話人の方、有り難うございました。

篠田耕伸君、今日の卓話、よろしくお願ひします。

伊藤正征君

先日のAMA79忘年会参加の皆様、お疲れ様でした。来年度も歌を通して親睦を深めていきたいので、お付き合いの程よろしくお願ひいたします。

恒例のあんこう鍋「得仙」のお知らせ。2017年3月9日木曜日、18:00スタート。来週より出欠の確認を取らせていただきます。あまRC会員のご家族・ご友人・取引先など、声を掛け合っでの参加をお待ちしています。定員20名になりましたら締め切らせて頂きますので、お早めにお願ひいたします。

大竹敬一君

先週はアメリカで、例会を欠席しました。

「口臭について」

保健委員会 篠田耕伸君



今、口臭に悩まれている方、自分の口が臭いんじゃないかと悩まれている方、ただかか口臭と考えてしまう方もいますが、口臭で悩まれている方は非常に大勢います。実は口臭の原因は口の中だけではない可能性がありますので、今日は口臭が起こる原理や、本当の原因を理解し、毎日の生活の中で出来る対策を紹介していきますので、口臭の原因がなんなのか？そして今日から具体的に何を行っていくべきなのかを把握して、口臭の改善に取り組んでみてください。

何故口臭が起こるの？

口の中では揮発性硫黄化合物（VSC：Volatile Sulfur Compounds）が発生します。これが口臭の原因の元になるといわれています。口臭の原因で多いのは生理的口臭と呼ばれるもので、健康な人でも事前に発生してしまう。これは舌の上に食べかすや死んだ細菌が原因で起こると言われている。また歯周病など病気が原因となって発生することもあります、これはVSCが原因です。

同じ口臭でも実は臭いが違った！！

同じ口臭でも、原因によって臭いが異なるとも言われています。その理由は揮発性硫黄化合物（VSC）です。揮発性硫黄化合物は「硫化水素」「メチルメルカプタン」「ジメチルサルファイド」の3つの組み合わせで発生します。そしてこの3つのガスの割合によって臭いが違います。生理的口臭の場合は、硫化水素とメチルメルカプタンの割合は「10:6」と言われております。歯周病の場合は硫化水素とメチルメルカプタンの割合は「2:10」と言われています。

山田幸治君

鈴木正徳君が会長の時の「日本拳法」の映像がありました。再編集したBDをご希望の方に差し上げます。今年最後の例会出席です。年末家族会は欠席。26日は橿原市の奈良医大に行きます。新年はハワイクルーズです。残り少ない人生を楽しめます。

山田尊久君

尾張津島天王祭の車楽舟行事と、須成祭の車楽船行事と神鼓流しがユネスコの無形文化遺産に登録決まる。さらなる歴史文化の町づくりを期待。

家田安啓君

鳴門のうずしおを観てきました。

今西邦弘君

ニコボックスの皆様、何時もご苦労様です。

伊藤英毅君

今年の舞台は昨日で終わりました。だんだん足腰に苦痛を感じるようになりました。もう少しガンパロウと思います。

岩島裕芳君

酒井パスト会長、ご馳走様でした。

児玉憲之君

ニコボックスの皆様、お疲れ様です。

前田重廣君

ニコボックスの皆様、何時もご苦労様。

水野 眞君

秋の邦楽シーズン70回、53回目など、長い芸歴の師匠達。邦楽は息が長いです。

酒井和雄君

堀江和尚を囲む会、多数の方に出席していただき有り難う。

篠田耕伸君

本日、卓話をさせていただきます。暖かい愛で見ていただければ幸いです。

立松絹久君

ニコボックスの皆様、何時もご苦労様です。

合計 30,000円

このように生理的口臭と歯周病の場合は、臭いの原因となっているガスの種類が全く異なると言われていています。臭いの原因となっているガスが異なるので、当然臭いも異なります。生理的口臭の場合は「タマゴの腐ったような臭い」、歯周病の場合は「玉ねぎの腐ったような臭い」。歯周病は中高年になると罹患する人は非常に多いので、心当たりがある方は検査を。

生理的口臭

元々口の臭いに様々な原因が重なって起こる口臭です。代表的なものとして、食べ物や飲み物があります（ニンニク・ビールなど）。食べかすなどが舌の上にとどまり、舌苔と言われるものになり、強い口臭を招いているケースもあります。

病的口臭

何かの病気が原因で口臭を招いているケースです。特に多い原因は歯周病です。日本人の約8割は歯周病になる原因を抱えていると言われていています。最近は歯周病が原因で口臭に悩む人が多いと言われていています。また歯周病と同様に、虫歯が原因で口臭を招いているケースもあります。

口臭は口の中のトラブルだと思う方も多いですが、最近は胃腸のトラブルが原因となり、口臭を招いてしまっている方も増えています。特に舌苔とよばれる、舌の上に白い物質が多くでている人は注意が必要と言われていています。

口臭の元になる10の原因

1. 唾液不足
2. 歯周病
3. 虫歯
4. 舌苔の溜まりすぎ
5. 胃腸の不調
6. コーヒー
7. アルコール
8. タバコ
9. 甘いもの
10. にんにくなど

本当に口臭があるかを確認してみましょう！

1. マスクをつける
2. コップを使って臭いを確認する
3. 専門医の検査を受ける

口臭を改善させる7つの対策

1. 水を飲んで口を洗浄する

2. 食べ合わせに注意する
3. 疲れやストレスを溜めない
4. 内臓を労る
5. 歯医者で治療を受ける
6. 舌を綺麗な状態にしておく
7. 口臭を予防する食べ物を取る

親睦活動委員会

12月の誕生日のみなさん			
会 員	誕生日	夫 人	誕生日
水野 眞	T13.12.7	後藤 和子	12.3
浅野多喜男	S10.12.21	(眞)	
紅谷 幸政	S22.12.16	篠田 啓子	12.16
篠田 正志	S23.12.13	(正志)	
岩島 裕芳	S26.12.24	宮下 幸江	12.27
吉田 勤	S31.12.7	東海小夜子	12.5
宇津山 弘	S31.12.11	横井 昌子	12.23
		吉田 裕子	12.28
		田邊 昭華	12.13



敬称略

祝えや いざ 君のバースデー

いついつまでも 健やかなれ

例 会 変 更		
例会日	クラブ名	場 所
12/13(火)	名古屋名東	国際ホテル
	名古屋千種	東急ホテル
12/14(水)	名古屋南	名古屋観光ホテル
	名古屋名北	APAホテル(錦)
	名古屋守山	休会
12/15(木)	名古屋丸の内	クレストンホテル
	名古屋大須	東急ホテル
12/16(金)	名古屋北	名古屋東急ホテル
	名古屋みなと	マリオットアソシアホテル
12/19(月)	名古屋昭和	東急ホテル
12/20(火)	名古屋城北	栄東急REIホテル
	名古屋錦	名古屋ガーデンパレス
	名古屋名南	休会
12/21(水)	名古屋名駅	名鉄ニューグランドホテル
	名古屋守山	マリオットアソシアホテル
	名古屋アイリス	グランコート名古屋
12/22(木)	名古屋大須	東急ホテル