

# Rotary Club of AMA weekly report.



2024~2025年度  
国際ロータリーテーマ

ロータリーの  
マジック



2024-2025年度 R1 会長 ステファニー A. アーチック  
第2760地区ガバナー 吉川 公章  
会長 後藤 裕一 副会長 板津 和博  
幹事 神野 恭寿  
例会日 毎週月曜 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル 17Fルビナス  
【公共イメージ向上委員会】  
委員長 竹田 竜一郎 副委員長 白井 幹裕  
委員 黒野 謙太郎・中西 巧・山田 広明

【事務所】〒453-0015 名古屋市中村区椿町17番16号 丸元ビル TEL(052)451-6617 FAX(052)451-6710 e-mail: kk01-ama@eos.ocn.ne.jp

## 2024年 9月 9日(晴れ) 第2週 第2481回例会

**Song** ”君が代・奉仕の理想”  
**Visitor** 佐々木久直君・鶴飼雅弘君(一宮RC)  
**Guest** 米山奨学生 バトスフェ・ガンボロルさん

### Attendance

会員	66名	欠席	12名	出席率	79.31%
----	-----	----	-----	-----	--------

### President Time

後藤裕一 会長



皆さん、こんにちは。先週は台風10号の影響を鑑み、例会を中止させていただきました。結果的には当日の天気は回復しましたが、例会開催の可否を判断する時点においての台風情報は開催には厳しいものがあり、会員各位の安全を最優先に考え中止の決定をいたしました。ご理解をお願い申し上げます。さて、関心のある所ではガザ地区におけるポリオワクチン接種がWHOと当事者間の合意によって執り行われたことは喜ばしい出来事でした。間をあけた2回目のワクチン接種も行われることを祈っているところがあります。このまま停戦が続きそのまま安定して戦闘がない状況が続くことを期待します。

本日は、TV愛知に出演されておられる気象予報士の上野高明様に「異常気象の状況とその備え」と題して卓話をお願いいたしております。今回の台風10号の動きは異常に遅い速度で長時間日本列島の広い地域に影響を及ぼしました。昨今は日本近海での台風発生が増えてまるで日本が熱帯地域に入り、日本人に季節感を与えてきた四季が失われているように感じます。上野様、よろしく願いいたします。

後藤年度が始まって3カ月目ですが、年度方針の「楽しくやろうあまロータリークラブ」を推進するためには、会員の皆さんの健康増進がまず大事であると考えこの間、健康に関する卓話を何回か行ってきました。今後も数回は行って行きたいと思っておりますし、保健委員会をお願いして有志の方々とのウォーキング会を企画したいと考えております。そんな中、ご存じの方もいらっしゃると思いますが死亡リスクが低下する食事「ペスカタリアン」とは?という記事を読んで興味を引いたのでご紹介したいと思います。魚を含む食事は脳卒中、認知症、パーキンソン病などの神経疾患から高齢者を守る可能性があることをアメリカのロマ・リング大学の研究発表がありました。「ヴィーガン(完全菜食主義者)」魚介類以外の動物性食品を取らない「ペスカタリアン」を含める「ベジタリアン」と、『非ベジタリ

<b>Today</b>	9月30日(第2482回)
担当	後藤裕一 会長
演題	ガバナー補佐訪問 水谷豊ガバナー補佐(尾西RC)
<b>Next Week</b>	10月 7日(第2483回)
担当	黒野晃太郎 米山記念奨学委員長
演題	クラブフォーラム 米山記念奨学委員会

アン』もしくは「セミベジタリアン（準菜食主義者）」のデータを比較し、その結果において年齢、性別によって発生するリスクに違いがあること。そして高齢になるほどベジタリアンよりもペスカタリアンのほうが脳卒中、認知症、パーキンソン病を発生するリスクが低いことが判明した。この結果は魚介類に含まれる、オメガ3（EPAやDHA）などの高濃度の有益な脂肪酸に起因していて脳に健康上の利益をもたらしていることを示している。このオメガ脂肪酸（DHA・EPA）が良いことは日本においては既に言われていることですが、改めて米国でも認識されたなと思いました。会員の皆さん引き続き食生活に留意して健康なロータリーライフを過ごしましょう。

## Secretary Report

### 神野恭寿 幹事

- 1 ロータリーレートが9月1日より1ドル145円（8月154円）に変更となりました。
- 2 次週9月16日（月）は敬老の日、次々週9月23日（月）は秋分の日振替による休会です。次回例会は9月30日（月）ガバナー補佐訪問になります。



米山奨学生 バトスフェ・ガンボロルさんに奨学金贈呈

## ニコボックス

### ご投函有り難うございます

佐々木久直君・鶴飼雅弘君（一宮RC）

今年度の一宮RC会長の佐々木と幹事の鶴飼です。一宮RCは今年11月にて、3クォーター年度にあたる「創立75周年」の節目の年度を迎えます。戦後日本にてはじめて承認されたロータリークラブとして、「歴史を紡いで」をテーマに、11月14日（木）名古屋観光ホテルにて記念式典を開催する予定です。お忙しいとは存じますが、会長・幹事様にご出席賜れば幸いです。よろしくお願いいたします

後藤裕一 会長

先週は天気予報を信用して休会にさせていただきましたが、結果はハズレ。安全第一で決めました事、ご了承ください。本日は異常気象の卓話を、気象予報士の上野高明様にお願いいたしました。上野様、よろしくお願いいたします。

残暑厳しい日が続きます。皆様健康に留意してください。

板津和博 副会長

本日のビジターは一宮RCより佐々木久直会長・鶴飼雅弘幹事、ようこそあまRCへお越しいただきました。本日卓話でお越しいただきました（株）ウェザーマップ気象予報士上野高明様、卓話よろしくお願いいたします。

第27回全日本ロータリー親睦合唱祭にご参加の皆様。お疲れ様でした。合唱終了後の懇親会、500名程の参加者で大盛り上がりでした。

神野恭寿 幹事

上野様、本日の卓話、楽しみにしております。池崎君、サバンナマラソン完走おめでとうございます。

西川広樹君

新会員2025年1月より入会ゲットしました。目指せ70名。

東海広光君

2012年9月2日入会させていただき、先週の月曜日で22年が経過いたしました。大竹初代会長のあまRC創立時の想いを先輩方々と共に、後輩の皆さんに伝えていくことが伝統を守ると言う事だと思います。私も入会順で24番目、あっという間にここまで来てしまいました。

昨日、第27回全日本ロータリークラブ親睦合唱祭が東京・紀尾井ホールで全国のRCから28クラブが参加し開催され、あまRCは総勢24名で大合唱してまいりました。懇親会はホテルニューオータニ東京で開催され、全国のロータリアンの皆さんと大変楽しく親睦を深めることができました。9月27日（金）から、来年京都で開催されるこの大会に参加するために新しい曲の練習が始まります。一からのスタートです。会員の皆様にはこの機会にコーラス部に入会していただきますようお願い申し上げます。

9月1日に74歳となり、ゴールがうっすら見えてきました。

北野庸夫君

ロータリー全日本合唱祭が東京にて開催され、参加し

ました。僧院500名近く、28のチームが参加しました。あまコールスイーツは上々の出来でした。来年は京都です！

栗木和夫君

私の誕生日祝いが、台風で1週間遅れました。74歳、生年月日で実感。

黒野晃太郎君

ロータリー合唱祭楽しかった。東海君、大変お世話になりました。

田中正博君

9月7日（土）に第27回全日本ロータリークラブ親睦合唱祭にあまRCコーラス部の皆さんと参加して来ました。大変上手く行き、感激いたしました。参加の皆様、お疲れ様でした。

西川君、ご馳走様でした。

山田尊久君

紀尾井ホールでの合唱祭に参加。練習を重ねての発表に感激。次の日は上野の東京芸術大学へ。大学美術館での展示やキャンパス内でのパフォーマンス、創意に満ちた手作りの神輿を担いでの街歩き。学生達の熱気に明日の日本を幹事で嬉しくなった。

服部竜也君

本日の卓話、気象予報士の上野高明様、どうぞよろしくをお願いします。

家田安啓君

9月になりましたが、夏は続きそうですね。夏バテに気をつけましょう。

稲垣秀樹君

本日の卓話、気象予報士の上野高明様、どうぞよろしくをお願いします。

全国ロータリー合唱祭、楽しく歌いきりました。素晴らしい出来栄と自負しています。

私、腰を痛めて車椅子のお世話になりました。皆さんにご迷惑をおかけしました。

伊藤英毅君

昨日、小唄のゆかた会が無事に終わりました。本当にほっとしました。合唱。

神谷 智君

9月は防災月間です。自然災害への意識を高め、日頃から備えをしましょう。

加藤憲治君

ニコボックス委員会の皆様、ご苦労様です。

児玉憲之君

ニコボックス委員会の皆様、ご苦労様です。

黒川元則君

第27回全日本ロータリークラブ親睦合唱祭、東京・紀尾井ホールにて、コールスイーツ混声4部合唱で参加してまいりました。前日には散髪、歯医者にも行き、心も清め、望み第1目標「暗譜」で歌うことができ、大満足でした。大変貴重な体験、楽しい時間を過ごす事が出来ました。参加された皆様、お疲れ様でした。また東海君、本当にお世話いただき有難うございました。

水野 真君

重陽の節句です。昔は色々ありました。

水谷安紀君

横井君に叱られた。

小倉廣三君

一宮RC佐々木久直会長、鶴飼雅弘幹事、ようこそあまRCへ。

大竹敬一君

ニコボックス委員会の皆様、ご苦労様です。

山田朝子君

東京での合唱祭、日本橋RCの皆様のおもてなしに感激しました。東海君はじめ有難うございました。

山田幹夫君

東京・紀尾井ホール及びニューオータニでの全日本親睦合唱祭、大変楽しかった。ご参加の皆さん、ご苦労様でした。

横井久雄君

本日の卓話、気象予報士の上野高明様、どうぞよろしくをお願いします。

合 計 72,000円

卓

話

「異常気象の状況とその備え」

(株)ウェザーマップ 上野高明氏

株式会社ウェザーマップ所属の気象予報士、上野高明です。本日はお招きいただきありがとうございます。テレビ愛知の夕方ニュースの「5時スタ」にて天気予報を担当しています。本日は異常気象の状況とその備えについて、お話しさせていただきます。

異常気象とは、気象庁で基準が定められています。過去に経験した現象から大きく外れた現象のことで、人が一生



の間にまれにしか経験しない、過去数十年間に1回程度の減少を異常気象と呼んでいます。近年ですと、昨年の6月の梅雨時期の大雨です。愛知県でも東三河に線状降水帯が発生し、豊橋では1日で400ミリを超える雨量が観測されるなど大雨となり、豊橋や豊川では大規模な浸水、冠水の被害がでました。その際は、離れている蟹江町でも138.5ミリと6月1か月分の3分の2の雨量が降るなど大雨となりました。

ここ数年では、数十年に1回程度の異常気象は、毎年のようにどこかで発生しているような状況となっています。その要因の1つとされるのが地球温暖化です。地球温暖化が進むと、極端な猛暑の回数が増え、大雨の頻度も増すとされています。空気は温度が高いほど大量の水蒸気を保有することができるため、1度に降る雨の量も多くなる可能性があるのです。ちなみに、名古屋の観測からの年平均気温は右肩上がりとなっています。2020年までの100年あたりで約2.2℃上昇しています。極端な暑さや極端な雨が降りやすい環境、温暖化が進んでいることを示しています。今年の猛暑も、おそらく気象庁では異常気象だったと判断する可能性があります。名古屋では、最高気温35℃以上の猛暑日が名古屋で40日、愛西で38日（いずれも9月8日時点）ありました。いずれも観測史上最大の数字となっています。また、大雨も年々増えつつあります。1時間に100ミリという道路は冠水し土砂災害が起きてもおかしくないような大雨も増加傾向にあります。それも温暖化によって増える傾向にある異常気象の一つだと思われます。

大雨で覚えていただきたい気圧配置があります。実は、愛知県に大雨をもたらす危険な気圧配置があります。それは決まっています。台風と前線が同時に表れている天気図、これが愛知県にとって大雨のリスクが高くなる気圧配置で

す。東海豪雨も伊勢湾台風もそうでした。先日まで話題となっていた、台風10号も同じ、前線と台風が同時に現れていた天気図でした。台風がまだ遠い九州にいても、愛知県では200ミリを超える雨量をもたらしました。そのような、大雨災害に備えましょう。とよく言われますが、備蓄の食料は、少なくとも3日分、可能であれば1週間分備えるといわれています。その際、何をどれだけ備えればいいのか、わからないと思われる方もいると思います。その際、ぜひ利用していただきたいのが、「東京備蓄ナビ」という東京都が運営しているホームページです。実は、家族構成や、住んでいる建物がマンションか戸建てかなどを入力するだけで、備蓄の目安を自動計算し表示してくれます。何をどれくらい備えればいいのか迷われている方は、ぜひ参考にしてみてください。

今年は、まだまだ残暑が厳しいと予想され、真夏日が続きます。体調管理にはご注意ください。本日はありがとうございました。



### 災害時の備えや備蓄

自宅での避難想定で必要なのは…

自宅での避難想定  
最低でも**3日分**  
できれば**1週間分**  
備蓄が必要

【農林水産省HPより】