

Rotary Club of AMA weekly report.



2024~2025年度
国際ロータリーテーマ

ロータリーの
マジック



2024-2025年度 R1 会長 ステファニー A. アーチック
第2760地区ガバナー 吉川 公章
会長 後藤 裕一 副会長 板津 和博
幹事 神野 恭寿
例会日 毎週月曜 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル 17Fルピナス
【公共イメージ向上委員会】
委員長 竹田 竜一郎 副委員長 白井 幹裕
委員 黒野 謙太郎・中西 巧・山田 広明

【事務所】〒453-0015 名古屋市市中村区椿町17番16号 丸元ビル TEL(052)451-6617 FAX(052)451-6710 e-mail: kk01-ama@eos.ocn.ne.jp

2024年 12月16日（晴れ） 第3週 第2491回例会

Song ” 我らの生業”

Attendance

会員	64名	欠席	12名	出席率	78.18%
----	-----	----	-----	-----	--------

President Time 後藤裕一 会長



皆さん、こんにちは。いよいよ2024年もあとわずかになってまいりました。年内の例会も本日と週末21日土曜日の年末家族会の2回になりました。年末家族会には多くの会員の皆様とご家族の参加を楽しみにしております。後ほど神野幹事の報告にあると思いますが、年末家族会は名鉄グランドホテルですので、お間違えなさらずに奮ってご参加をお願い致します。

本日の卓話は「ワインの楽しみ方」と題して日本ソムリエ協会理事の柳園佐智子様をお願いしております。柳園様は2003年に開催された第1回全日本JSAワインエキスパートコンクールで優勝されておられる別格の方であります。柳園様よろしく願いいたします。

さて、今日はワインのテイastingも行われますが、「脂肪肝」のお話をしたいと思います。「脂肪肝」といえばアルコールをたくさん飲まれる方に多いと思っていましたが、最近の研究でアルコールを飲まない方の「脂肪肝」が増えているようで、2016年のデータで「非アルコール性脂肪肝」の人は約2,300万人もいて、増え続けているそうです。自覚症状が少なく軽く見がちですが脂肪肝患者の内1~2割は5~10年で肝硬変に陥る「脂肪肝炎」の状態であり、肝硬変は肝炎の末期の症状で肝不全を引き起こす「死に至る病」であり、また「ガン」にもなりやすいものです。「非アルコール性脂肪肝」の主な原因は栄養の摂りすぎ、つまり肥満です。医療技術が進歩した今も「脂肪肝」を治す治療薬は無いようですが、食生活の改善で「脂肪肝」も改善できるそうです。肝臓の脂肪を取るためには脂質を抑えるよりも糖質を控えたほうが良いことが言われております。糖質を減らす食生活においてもっとも手軽で効果的な方法が「飲み物」を意識することです。甘い飲み物といえばコーラなどの炭酸飲料やフルーツジュースは思い浮かびますが、体に良いとされる飲み物、例えば「野菜ジュース」には1

Today	12月21日（第2492回）
担当	石原宏亮 親睦活動委員長
演題	年末家族会（12/23例会振替）
	於：名鉄GH 点鐘 16:50
Next Week	1月 6日（第2493回）
担当	石原宏亮 親睦活動委員長
演題	新春夜間例会（お昼の例会振替）
	点鐘 18:00

パック200mlで角砂糖6個分の糖質が、乳酸菌飲料には65mlで角砂糖4個分、スポーツドリンクでは500mlで角砂糖約10個分の糖質が含まれます。これらの飲み物は病中・病後の栄養補給に限って飲み、普段は「水」「お茶」「ブラックコーヒー」などの無糖に変えるだけで「脂肪肝」は劇的に改善されるそうです。朝・昼にしっかりとした食事をとり夕食は軽めにして、無糖の飲料を飲むことが健康に良いとされています。例会でおいしい食事を頂いた晩は軽い食事にして体質改善に努めてまいりましょう。

Secretary Report

神野恭寿 幹事

- 1 次回例会は12月21日（土）年末家族会です。12月23日（月）の例会振替です。場所は名鉄GH、16:50点鐘です。
- 2 12月23日（月）は12月21日の例会振替による休会です。
- 3 渡辺 均君に第8回米山功労者感謝状が参りました。



- 4 田中正博君に第2回米山功労者感謝状が参りました。



- 5 あまRCに第47回米山功労クラブ感謝状が参りました。

後藤裕一 会長

本日は柳園佐智子様による「ワインの楽しみ方」と題した卓話です。柳園様、よろしくお願ひします。
今週末は年末家族会です。皆様、奮って参加し楽しみましょう。

板津和博 副会長

一般社団法人日本ソムリエ協会理事、柳園佐智子様、本日の卓話、よろしくお願ひいたします。

神野恭寿 幹事

本日の卓話「ワインの楽しみ方」、楽しみにしております。柳園さん、よろしくお願ひいたします。
第1回クラブ戦略委員会参加の皆様、ご苦労様でした。

西川広樹君

麻雀大会出席の皆さん、有難うございます。これから皆様の意見を聞きながら改善していきます。よろしくお願ひします。

酒井和雄君

真木伸一君のご冥福をお祈りします。真木君は外国での仕事はどのようなものか。君は夢があり、どのような仕事もできました。仕事が終わってからの旅行。冬のハルピンの雪永祭、鴨縁汀の朝鮮の新義州、中国の丹果のネオンの明るさの違い、無錫の太油、広州の仏山の船に乗り遅れた事。最後に社員旅行に杭州での工場見学。有難う。

栗木和夫君

年末家族会、14名出席。福引が高順位が当たるように！

黒野晃太郎君

高山君の準備理事会出席を聞いて。

木戸真弓君

今日はワインの卓話とテイスティング、楽しみにしております。

浅野世志雄君

横井君、干し柿ご馳走様でした。

服部竜也君

ニコボックス委員会の皆様、ご苦労様です。

家田安啓君

息子が13日に33歳になりました。家族会には一緒に来ます。よろしくお願ひします。

伊藤英毅君

昨日、米山のヒョウ君と食事をしました。楽しかった。

神谷 智君

本日の卓話は「ワインの楽しみ方」です。柳園佐智子様、よろしくお願いします。

北野庸夫君

久々の例会です。胃腸の炎症でしたが、2週間かかりました。

児玉憲之君

横井君、先週の干し柿、大変美味しかったです。有難うございました。

水野 真君

1年間混乱して、何とか過ごせました。

水谷安紀君

12月も中旬になりました。朝晩冷えるので、日頃から体調管理に気をつけましょう。

中澤浩一君

今日はとっても興味深いワインの話、とても楽しみです。

小倉廣三君

本日の卓話は「ワインの楽しみ方」です。柳園佐智子様、よろしくお願いします。楽しみにしております。

大西晃弘君

本日の卓話は「ワインの楽しみ方」です。柳園佐智子様、よろしくお願いします。

田中正博君

先日浅野君から結構なフルーツを頂きました。有難うございました。

山田朝子君

本日の卓話は「ワインの楽しみ方」です。柳園佐智子様、よろしくお願いします。

横井久雄君

ニコボックス委員会の皆様、ご苦労様です。

合計 53,000円



卓

話

「ワインの楽しみ方」

柳園佐智子さん



ワインの特徴とワインの魅力

- 歴史とエピソード
- その年代へ思いを馳せる
- 外観、香り、味わい、品種の多様性
- 話題性があり、仲間意識が強まる
- ひとりでも大勢でも楽しめる
- 場合によっては仕事に繋がる

きっかけは趣味 アロマテラピー(芳香療法)から

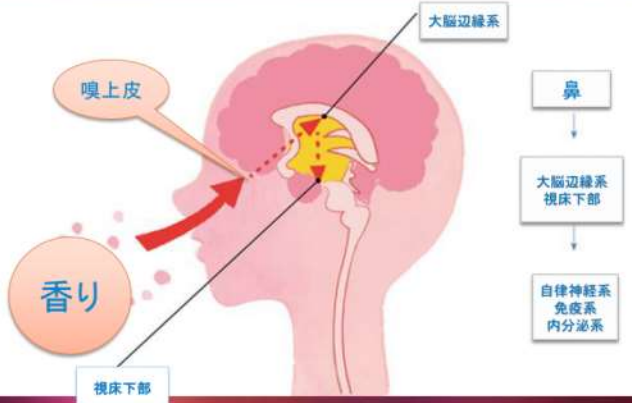


ワイン会のテーマ「癒しとワイン」

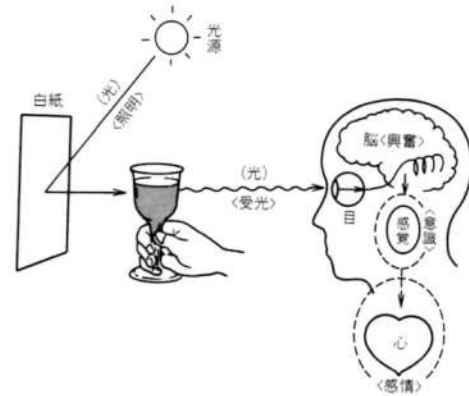
リフレッシュ

リラックス

ロマンティック

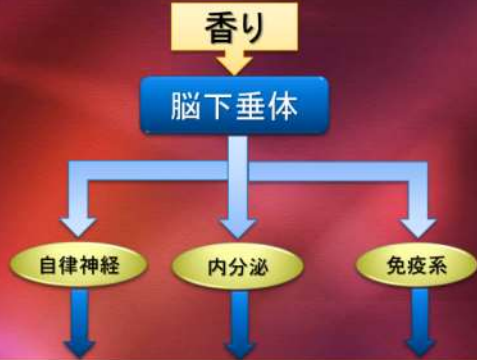


参考: 日本アロマ環境協会

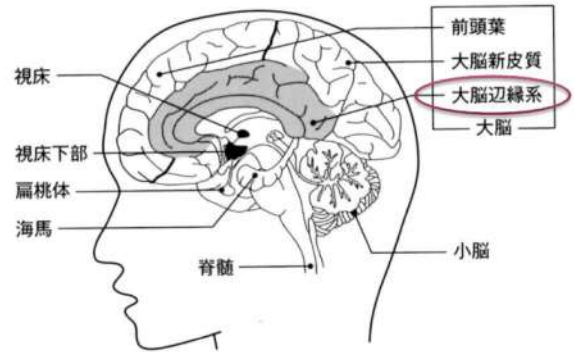


参考: 川上元郎著「色のおはなし」

香りの吸入による作用のメカニズム



それぞれの働きを持つホルモンの分泌



心を動かす音の心理学: 齋藤寛

料理とワインを楽しむための4つのポイント

席の距離と席次

