

# ROTARY CLUB OF AMA weekly report.



2026～2027年度  
国際ロータリーテーマ

持続可能な  
インパクトを  
生み出そう

2026-2027年度 RI 会長 オラインカ・ハキーム・ババロラ

第2760地区ガバナー 國府谷俊盛

会 長 稲垣 秀樹 副会長 光岡 正彦

幹 事 板津 和博

例会日 毎週月曜 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル 17F ルビナス

【公共イメージ向上委員会】

委員長 神谷 智 副委員長 北川 裕士

委 員 宇津山 弘・小澤 紀行・加藤 憲治・河村 昭利

古川 宏・水谷 安紀

2026年 10月 5日(晴れ) 第1週 第2561回例会

Song “君が代・我らの生業”

Visitor ロータリーの友 地区代表委員

池森 由幸君 (名古屋千種RC)

Guest 米山奨学生 ギミレ・アロズさん

## Attendance

|    |     |    |    |     |        |
|----|-----|----|----|-----|--------|
| 会員 | 62名 | 欠席 | 7名 | 出席率 | 88.71% |
|----|-----|----|----|-----|--------|

## President Time

稲垣秀樹 会長



皆さん、こんにちは。

童話「ウサギとカメ」について、お話をさせていただきます。

足の遅さをウサギにからかわれたカメは、大胆にもウサギと山のふもとまで駆けっこすることを提案しました。スタートからものすごいスピードでダッシュしたウサギは、しばらくたって後ろを振り返ってみると、カメの姿はまだまだはるか後ろに見えます。そこで、ウサギはちょっとひと眠りすることにしました。

一方、カメはゆっくりですが、休むことなく着実にゴールに近づいていきます。そして、ついにカメはウサギを追い越しました。寝過ごしたウサギが目を覚ました時には、時すでに

遅し。なんと、先にゴールに辿り着いたのはカメの方だったのです。

しかし、「どうしてカメはウサギを起こしてあげなかったのでしょうか」「それは勝負なんだから、起こさなくてもいいんだ」「ウサギは寝なければよかったのに」と疑問がわいてきます。スポーツマンシップに欠けるカメの行為もさることながら、ウサギのとった行動もどうも不可解です。どうせ寝るなら、ウサギはゴールを決めてからたっぴり寝ればよかったのでは？

実は、ウサギは短距離走者なのです。敵に襲われると、すばしっこく茂みに隠れたりする敏捷性に優れていますが、長距離を走ることは苦手なのです。カメは、それを承知のうえで、ウサギに長距離の勝負を持ちかけているというしたたかさを感じます。

まんまとカメの策略にはまってしまったウサギ。しかも、ウサギは、この大切なレースに致命的なミスを起こしてしまっていたのです。

人間は走ると汗が出ます。ところが、ウサギは汗腺が未発達なので、汗をかいて体温を下げることはできません。

Today 10月19日(第2562回)

担当 白井幹裕 米山記念奨学委員長

演題 クラブフォーラム

Next Week 10月26日(第2563回)

担当 武井正 親睦活動委員長

演題 会員増強夜間例会

於: SKY LOUNGE THE

ONE AND ONLY -NAGOYA-

そこで、ウサギは耳を立てて風を当てることで血液を冷やし、体温を下げています。そのため、ウサギは走るときには耳を立てて走らなければならないのです。

ところが、「ウサギとカメ」の絵本をよく見てみると、ウサギは耳を倒して走っています。風を切ったスピード感をカメに見せつけようとしたのでしょうか。短距離走者であるウサギが、耳に風を受けなかったのですから、体温が上昇したウサギは、すぐにオーバーヒートを起こし、走り疲れたて深い眠りにつかなければならなくなってしまったのです。

すべては最初からカメに仕組まれた競争だったのです。いつも当たり前と思って見過ごしている事柄も、少し疑問に思って考察してみると意外な発見が見つかり、思いがけないヒントがあるかもしれません。

さて、本日は、ロータリーの友地区代表委員 池森由幸様にお越しいただきました。「ロータリーの友」について卓話をいただきます。この雑誌は、ロータリーの考え方や各地の活動を知るための大切な媒体です。購読は会員としての基本の一つとされています。

「ロータリーの友」についてさらに知っていただき、日々の例会や奉仕活動のヒントにもつながることができますよう、活用の輪を広げていきたいと願っております。以上で会長挨拶とさせていただきます。

#### Secretary Report (幹事報告)

板津和博 幹事

1. ロータリーレートが10月1日より1ドル 157円(9月 160円)に変更となりました。
2. 次週10月12日(月)はスポーツの日の振替による休会です。次回例会は10月19日(月)となります。
3. ホワイトボードに「26-27年度 青少年交換帰国報告会」のご案内を掲示しております。ご興味のある方は、事務局または幹事までお声がけください。
4. 11月14日(土)開催の地区大会では、当日、入場時にお手土産の配布がございます。  
食品ロス削減の観点から、出席から欠席へ変更される場合は、10月9日(金)までに事務局へご連絡くださいますようお願いいたします。
5. 第4回定例理事会のご案内です。  
日時：10月5日(月) 13:45  
場所：名古屋マリオットアソシアホテル 17階パイン懇親会  
日時：令和8年10月5日(月) 18:30  
場所：神楽家



米山奨学生 ギミレ・アロズさんに奨学金贈呈

## ニ コ ボ ッ ク ス

ご投函有り難うございます

稲垣秀樹 会長

- 1.本日の卓話は「ロータリーの友卓話」です。2026-27年度ロータリーの友地区代表委員、名古屋千種ロータリークラブ池森由幸様、よろしくお願いいたします。
- 2.スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋と、さわやかな気候で過ごしやすい秋がやってきました。色々な秋を楽しみましょう。

光岡正彦 副会長

- 1.本日の卓話は「ロータリーの友卓話」です。2026-27年度ロータリーの友地区代表委員、名古屋千種ロータリークラブ池森由幸様、よろしくお願いいたします。
- 2.インフルエンザが流行しています。手洗い・うがいをして、体調管理に心がけましょう。

板津和博 幹事

- 1.2026-27年度ロータリーの友地区代表委員、名古屋千種ロータリークラブの池森由幸様本日卓話よろしくお願いいたします。
- 2.AMA79にご参加の皆様おつかれ様でした。毎回、楽しく大盛り上がりです。今後ともよろしくお願いいたします。

大竹敬一 君

先週9月29日に母が亡くなりました。親族葬も済ませております。皆さんには、大変お世話になり、ありがとうございました。

西川広樹 君

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋と、さわやかな気候で過ごしやすい秋がやってきました。色々な秋を楽しみましょう。

「ロータリーの友も進化しています！  
デジタル版をお試ください」

ロータリーの友 地区代表委員 池森 由幸君



「ロータリーの友誌」はロータリアン向けの情報誌です。  
その内容は、主に次の3点です。

1. 国際ロータリーからの公式な情報提供の場
2. ロータリー活動の情報提供と情報発信の場
3. ロータリアンとしての趣味等の発露の場

これらに関して、改めて復習の意味で簡単にご説明申し上げます。

「ロータリーの友誌」には、国内は言うに及ばず、国際的な活動も紹介しています。

皆様方におかれましては、「ロータリーの友誌」をお読み下さって、他のクラブで実行されているロータリー活動の実態を参考になさって、自クラブの活動や、ご自身の私生活、事業運営に役立てて下さい。

是非、毎月「ロータリーの友誌」お目通し下さいますようお願い申し上げます。

また、「ロータリーの友誌」は、紙ベース以外にも、全く同じレイアウトで内容も同じデジタル版もご用意しています。デジタル版は創刊号から全て揃っていますので、閲覧だけでなく、内容の検索機能も使って掲載されている記事を調べて活用なさして下さい。

この「ロータリーの友のデジタル版」を入手する方法は、Google等のブラウザの検索画面で「ロータリーの友」と

黒野晃太郎 君、

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋と、さわやかな気候で過ごしやすい秋がやってきました。色々な秋を楽しみましょう。

北野庸夫 君

少し、涼しくなりました。たまには、ゴルフに行こうかと思っています。

山田幹夫 君

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋と、さわやかな気候で過ごしやすい秋がやってきました。色々な秋を楽しみましょう。

後藤裕一 君

秋の庄川遠征ゴルフ参加の皆様お疲れ様でした。さわやかな秋晴の絶好のゴルフ日和で楽しい時間をありがとうございました。西川さん大変お世話になりました。

横江久具 君

かしの木会チャリティーゴルフに参加の皆さまありがとうございました。

加藤憲治 君

インフルエンザが流行しています。手洗い・うがいをして、体調管理に心がけましょう。

田中正博 君、

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋と、さわやかな気候で過ごしやすい秋がやってきました。色々な秋を楽しみましょう。

水谷安紀 君

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋と、さわやかな気候で過ごしやすい秋がやってきました。色々な秋を楽しみましょう。

加藤徹 君

この土・日で庭にオリーブとユーカリを植えました。なれない土堀りで腰がいたいです。

黒川元則 君

山田幹夫さんに声をかけられ、投函します。

小倉廣三 君、山田広明 君、真野康子 君、山下正人 君、

石原宏亮 君、服部竜也 君、神谷智 君、須崎秀俊 君、

北川裕士 君、武井正 君

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋と、さわやかな気候で過ごしやすい秋がやってきました。色々な秋を楽しみましょう。

石川真伍 君、加藤春視 君、池田俊介 君

インフルエンザが流行しています。手洗い・うがいをして、体調管理に心がけましょう。

合 計 71,000円

入力して検索されると、「ロータリーの友の Web Site」に入ることができます。そのトップページの上部に並んでいるメニューから「『友』電子版」を選んで下さると、ID とパスワードを入力するページに移ります。

この ID とパスワードは半期に一度ロータリーの友事務所から各クラブに送られてくる請求書に記載されています。各クラブで一つの ID とパスワードですので、デジタル版を活用される前に、各事務局にお尋ねください。

ロータリーの友電子版は創刊号から揃っていますので、過去の歴史的な経緯も調べることができます。

また、前期までは、「ロータリーの友誌」に掲載された重要な記事の抜粋と共に、特に 2760 地区に関する記事をまとめて、地区内全ロータリークラブに毎月お送りしていましたが、今回は文章でお送りするのではなくショート動画仕立てにして、地区公共イメージ向上委員会で管理している YouTube チャンネルにアップをして参ります。今回は、その一例をご紹介させていただきました。

毎月の友誌に掲載された記事から 2760 地区に関する記事を動画にしますが、毎月の雑誌掲載記事の主なものだけでも、どうしても 10 分程度の長さになりますので、今後、短時間でご覧いただける動画も徐々にアップして参ります。逐次お知らせを差し上げますので、併せて視聴もお願い申し上げます。

YouTube に上げますので、一般の方も視聴できます。会員の勧誘や、会員外の方が参加できるイベントでも流して下さると、ロータリーの雰囲気やロータリー活動について、「目で見て」、「声で聞いて」、「感じていただける」ツールとしてお使いいただければと期待しています。

今日は、卓話にお声がけ下さいまして、ありがとうございました。



| 10 月の誕生日のみなさん |           |               |       |
|---------------|-----------|---------------|-------|
| 会員            | 誕生日       | 夫人            | 誕生日   |
| 河村 昭利         | S44.10.1  | 加藤 太果子<br>(徹) | 10.1  |
| 堀田 政宏         | S49.10.9  |               |       |
| 伊藤 英毅         | S16.10.13 | 吉野 沙織         | 10.6  |
| 川島 謙一         | S50.10.13 | 大脇 知子         | 10.9  |
| 山下 正人         | S55.10.14 | 臼井 美由紀        | 10.13 |
| 池崎 晴美         | S39.10.18 | 栗木 喜代美        | 10.23 |
| 谷川 浩司         | S40.10.20 | 敬称略           |       |
| 加藤 憲治         | S22.10.21 |               |       |
| 板津 和博         | S35.10.26 |               |       |

お誕生日  
おめでとうございます

祝えや いざ 君のバースデー  
いついつまでも 健やかかれ

## 第 4 回定例理事会 議事録

日 時 令和8年10月5日 月曜日  
自 13:45 至 14:45  
場 所 マリオットアソシアホテル 17 階「パイン」  
出席者名 家田、加藤文彦、山下、竹田、浅野、武井、  
石原、谷川、黒川、鈴木、北野、大西、板津、  
光岡、稲垣  
司 会 板津和博 幹事

1. 開会の言葉 光岡正彦 副会長
2. 会長挨拶 稲垣秀樹 会長
3. 審議事項
  - イ) 定例理事会承認の件  
⇒承認
  - ロ) 行動予定表変更の件  
⇒承認
  - ハ) 11月プログラムの件  
⇒承認
  - 二) 会員増強夜間例会の件  
⇒承認

ホ) 米山奨学金の会計処理の件

⇒承認

#### 4. 協議事項

イ) 12月プログラムの件

⇒継続協議

ロ) 地区大会報告者の件

⇒継続協議

#### 5. 報告事項

イ) 会長ノミニー決定について

⇒報告

ロ) 年末家族会、新春夜間例会経過報告

⇒報告

ハ) 尾西地区生徒指導地域のつどい

⇒報告

二) 2026-27年度クラブ職業奉仕委員長会議

兼セミナー

⇒報告

ホ) 2027年度バレーコロナ国際大会、地区ナイトの

概算参加予定報告の件

⇒報告

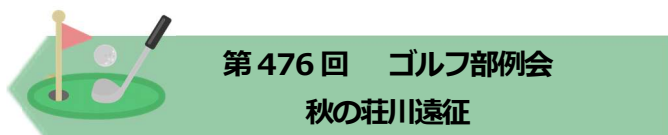
※ 詳細につきましては、個別にてご確認ください。

#### 【次回の開催予定】

日 時 令和8年11月9日(月)

自 17:30 至 18:30

場 所 マリオットアソシアホテル 17階「パイン」



開催日: 10月2日(金)～3日(土)

場 所: 荘川高原カントリー倶楽部 (10/2)

明智ゴルフ倶楽部 荘川ゴルフ場 (10/3)



| Rank | NAME | OUT | I N | GROS | H'C  | NET  |
|------|------|-----|-----|------|------|------|
| 優勝   | 中澤浩一 | 44  | 45  | 89   | 14.4 | 74.6 |
| 2位   | 武井正  | 42  | 46  | 88   | 13.2 | 74.8 |
| 3位   | 石原宏亮 | 44  | 48  | 92   | 16.8 | 75.2 |
| 4位   | 後藤裕一 | 49  | 54  | 103  | 27.6 | 75.4 |
| 5位   | 堀田政宏 | 45  | 39  | 84   | 7.2  | 76.8 |
| 6位   | 西川広樹 | 54  | 52  | 106  | 28.8 | 77.2 |
| 7位   | 栗木和夫 | 53  | 57  | 110  | 32.4 | 77.6 |
| 8位   | 谷川浩司 | 60  | 55  | 105  | 26.4 | 78.6 |
| 9位   | 神野恭寿 | 50  | 68  | 128  | 36.0 | 92.0 |



日時: 令和8年9月29日(火) 18:00～20:30

場所: ムーランレージュ

参加者: 18名

当日はお足元の悪い中、ご参加いただき、誠にありがとうございました。ムーランレージュを貸し切り、ステージでのカラオケ、美味しいワインとお料理を楽しみながら、秋の長雨を吹き飛ばすほど大いに盛り上がりました。ご参加いただいた皆様のおかげで、笑顔あふれる和やかなひとときとなり、親睦を深めることができましたこと、心より感謝申し上げます。

AMA79は、仲間との親睦を深め、楽しい時間を共有する場として、今後も定期的開催してまいります。今回ご参加いただいた皆様はもちろん、残念ながらご都合が合わなかった皆様も、ぜひ次回はお気軽にご参加ください。また皆様と美味しいワインを味わいながら、笑顔で語り合える日を楽しみにしております。

改めまして、ご参加いただきました皆様に、厚く御礼申し上げます。

AMA79



### 今後のスケジュール (11月)

|     |     |                                                              |
|-----|-----|--------------------------------------------------------------|
| 2日  | (月) | 休会 (文化の日)                                                    |
| 9日  | (月) | 卓話 (第 2564 回)<br>担当 加藤徹 プログラム委員長<br>演題 「ニコボックスについて」<br>山田朝子君 |
| 16日 | (月) | 地区大会報告 (第 2565 回)<br>担当 稲垣秀樹 会長                              |
| 23日 | (月) | 休会 (定款第 7 条 1 節)                                             |
| 30日 | (月) | クラブフォーラム (第 2566 回)<br>担当 家田安啓 ロータリー財団委員長<br>演題 「ロータリー財団のお話」 |